

**ETAPA 1 OVIEDO - LA POLA L. LENA**

**1**

**Viernes 27 de Abril de 2018**

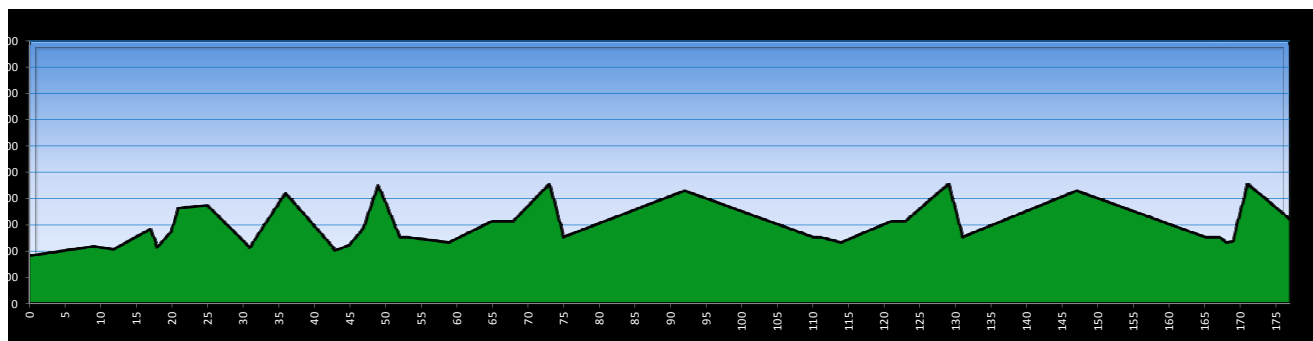
**ENTRADA Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature:** De 11:00 a 12:00 horas en Centro comercial Modoo (Oviedo).  
**LADA / Appel:** A las 12:10 **CIERRE DE CONTROL / Control :** 12% **AVITUALLAMIENTO: 92 A 96 km.**  
**LA NEUTRALIZADA / Départ:** A las 12:20 h. Arturo Alvarez Buylla, Ciriaco Miguel Vigil, giro a derecha Avenida de Galicia, en plaza General  
 jez giro a dcha por Santa Susana, Santa Cruz, Uría, giro a dcha por Calle Argüelles, Jovellanos, Azcarraga, Tenderina Alta ,Tenderina baja, en  
 as seguir siempre de frente, dirección POLA DE SIERO **5,8 km**

ALTURA	ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA HORARIA KM/H		
			PAR.	ACUM.	FALTA	38	40	42
180	<b>KM 0. COLLOTO (Oviedo)</b> a la altura del Llagar Herminio	N-634	0,0	0,0	177,7	12:30	12:30	12:30
215	<b>EL BERRON</b> , seguir dirección Pola de Siero	N-634	9,5	9,5	168,2	12:45	12:44	12:43
205	<b>POLA DE SIERO, paso urbano</b> por C/ Alvarez Parrondo, en glorieta seguir a la derecha dirección VALDESOTO	SI 8	3,2	12,7	165,0	12:50	12:49	12:48
280	<b>VALDESOTO</b> giro a la izquierda dirección CARBAYIN	SI 11	4,5	17,2	160,5	12:57	12:55	12:54
211	<b>CRUCE VALDESOTO</b> seguir a la izquierda dirección CARBAYIN	AS 249	1,6	18,8	158,9	12:59	12:58	12:56
270	<b>CARBAYIN BAJO</b> seguir dirección CARBAYIN ALTO	AS 249	1,5	20,3	157,4	13:02	13:00	12:59
360	<b>CARBAYIN ALTO</b> giro a la derecha dirección GARGANTADA	AS 249	1,3	21,6	156,1	13:04	13:02	13:00
370	<b>ALTO DE LA GARGANTADA</b>	AS 246	3,7	25,3	152,4	13:09	13:07	13:06
210	<b>LANGREO paso urbano</b> por Avda de Gijón, Calle Bonifacio Gonzalez Carreño, giro cerrado a la derecha por calle Melquiades Alvarez, giro a la izquierda en calle Fernando Casariego, en glorieta seguir de frente dirección LADA, por calle Sabino Alonso Fueyo, seguir AS 17 dirección MIERES <b>comienza puerto</b>	AS 17	5,9	31,2	146,5	13:19	13:16	13:14
415	<b>ALTO DE LA TRAPA</b> en Santirso giro a la izquierda dirección MIERES por AS 355	AS 245	5,5	36,7	141,0	13:27	13:25	13:22
200	<b>LA PEÑA</b> giro a la izquierda dirección MIERES	AS 242	7,0	43,7	134,0	13:39	13:35	13:32
220	<b>MIERES paso urbano</b> en C/ Oñón giro a la dcha. por Numa Gilhou (SPRINT ESPECIAL), Valeriano Miranda, giro a la dcha. por Hnos. Gonzalez Peña, en Puente de Seana giro a la dcha. dirección ABLAÑA, por M-1, seguir por debajo de puente estrecho, giro a la izda. dirección SIANA	MI-2	1,6	45,3	132,4	13:41	13:37	13:34
285	<b>RIBONO</b>	MI-2	2,0	47,3	130,4	13:44	13:40	13:37
445	<b>ALTO DE COUXAL</b>	MI-2	2,0	49,3	128,4	13:47	13:43	13:40
250	<b>CUNA</b> giro muy cerrado a la izquierda tras bajada dirección SANTULLANO	MI-4	3,0	52,3	125,4	13:52	13:48	13:44
250	<b>SANTULLANO</b> seguir dirección UJO	MI-3	1,0	53,3	124,4	13:54	13:49	13:46
230	<b>UJO paso urbano</b> , seguir de frente dirección POLA DE LENA <b>ATENCIÓN, PASO A NIVEL SIN BARRERA</b>	AS 242	5,7	59,0	118,7	14:03	13:58	13:54
310	<b>LA POLA L. LENA paso urbano</b> C/ Hnos. Granda, Corporaciones de Lena <b>1º paso por meta</b>	AS 242	6,5	65,5	112,2	14:13	14:08	14:03
310	<b>LA POLA L. LENA paso urbano</b> C/ Robledo, glorieta giro a la izquierda, C/ Miguellín de Cervantes, Ramón P. de Ayala Vicente Regueral, en glorieta giro a derecha por encima de A66 y luego giro a decha. E izda dirección CARABANZO, <b>comienza puerto</b>	LN 1	2,5	68,0	109,7	14:17	14:12	14:07
450	<b>ALTO DE CARABANZO</b> Cima Luis Balagué <b>!!! Descenso peligroso !!!</b>	LN 1	5,3	73,3	104,4	14:25	14:19	14:14
250	<b>SANTA CRUZ</b> en carretera general seguir a la derecha dirección CABAÑAQUINTA	AS 253	2,5	75,8	101,9	14:29	14:23	14:18
425	<b>CABAÑAQUINTA paso urbano</b> , en glorieta giro a la izda. y en crta giro a izda Avda San Isidro dirección MOREDA <b>COMIENZA ZONA DE AVITUALLAMIENTO</b>	AS 112	16,4	92,2	85,5	14:55	14:48	14:41
250	<b>FIGAREDO paso urbano</b> seguir dirección MIERES	AS 242	18,0	110,2	67,5	15:24	15:15	15:07
250	<b>SANTULLANO</b> giro a la izda por puente, giro a dcha y doble giro a izda para seguir dirección UJO	MI 3	1,7	111,9	65,8	15:26	15:17	15:09
230	<b>UJO paso urbano</b> , seguir de frente dirección POLA L. LENA <b>ATENCIÓN, PASO A NIVEL SIN BARRERA</b>	AS 242	2,8	114,7	63,0	15:31	15:22	15:13
310	<b>LA POLA L. LENA paso urbano</b> C/ Hnos. Granda, Corporaciones de Lena <b>2º paso por meta</b>	AS 242	6,5	121,2	56,5	15:41	15:31	15:23
310	<b>LA POLA L. LENA paso urbano</b> C/ Robledo, glorieta giro a la izquierda, C/ Miguellín de Cervantes, Ramón P. de Ayala Vicente Regueral, en glorieta giro a derecha por encima de A66 y luego giro a decha. E izda dirección CARABANZO	LN 1	2,5	123,7	54,0	15:45	15:35	15:26
450	<b>ALTO DE CARABANZO</b> Cima Luis Balagué <b>!!! Descenso peligroso !!!</b>	LN 1	5,3	129,0	48,7	15:53	15:43	15:34
250	<b>SANTA CRUZ</b> en carretera general seguir a la derecha dirección CABAÑAQUINTA	AS 253	2,5	131,5	46,2	15:57	15:47	15:37
425	<b>CABAÑAQUINTA</b> en glorieta giro a la izda. y en crta giro a izda por Avda San Isidro dirección MOREDA	AS 112	16,4	147,9	29,8	16:23	16:11	16:01
250	<b>FIGAREDO paso urbano</b> seguir dirección MIERES	AS 242	18,0	165,9	11,8	16:51	16:38	16:27
250	<b>SANTULLANO</b> giro a la izda por puente, giro a dcha y doble giro a izda para seguir dirección UJO	MI 3	1,7	167,6	10,1	16:54	16:41	16:29
230	<b>UJO paso urbano</b> , en cruce a la salida de UJO seguir de frente <b>ATENCIÓN, PASO A NIVEL SIN BARRERA</b> a 750 metros giro a la izda por puente en dirección SOVILLA y tras tunel bajo autovia giro a la izquierda dirección SOVILLA	AS 242	0,9	168,5	9,2	16:56	16:42	16:30
235	<b>SOVILLA</b> <b>!!! ATENCION, giro muy cerrado A 180º !!!</b> A la derecha dirección CARANBANZO en rampa <b>comienza puerto</b>	LN 1	0,5	169,0	8,7	16:56	16:43	16:31
450	<b>ALTO DE CARABANZO</b> Cima Luis Balagué	LN 1	2,5	171,5	6,2	17:00	16:47	16:35
315	<b>LA POLA L. LENA</b> , giro a la izda, en glorieta seguir de frente, giro a la izda por C/ Hermanos Granda	AS 242	5,7	177,2	0,5	17:09	16:55	16:43
315	<b>LA POLA L. LENA META/ARRIVE</b> Calle Corporaciones de Lena a la altura de la plaza Alfonso X el Sabio	Local	0,5	177,7	0,0	17:10	16:56	16:43

LLEGADA. Último Km./Arrivé. Dernier Km: 200 metros en ligera bajada y curva cerrada a izquierda y derecha, 500 mt llanos con glorieta, 300 metros con ligera subida y final llana. **META/ARRIVE**

**PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERA AMARILLA KM. / Attention Drapeau Jaune Kms.**

3,9 - 4,8 - 6,8 - 8,8 - 11,6 - 12,1 - 17,2 - 18,8 - 20,3 - 21,6 - 25,1 - 27,9 - 30,2 - 31,5 - 32,4 - 37,7 - 41,3 - 44,5 - 44,8 - 46 - 47,5 - 50,5 - 58 - 59,5 - 59,8 - 64,8 - 66,9 - 67,3 - 69,8 - 77,5 - 82,7 - 93,8 - 95,1 - 96,9 - 100,7 - 101,7 - 103,4 - 106,2 - 13,7 - 120,5 - 123 - 138,4 - 156,4 - 159,1 - 161 - 160,5 - 163 - 168,7





**ETAPA 3 CANGAS DEL NARCEA - OVIEDO**

**3**

**Domingo 30 de Abril de 2018**

**CONCENTRACIÓN Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature: De 9:30 a 10:30 horas en plaza Conde Toreno, frente ayto. Cangas del Narcea**  
**MADA / Appel: A las 10:40 CIERRE DE CONTROL / Control : 12% AVITUALLAMIENTO: 64 A 68 km.**  
**IDA NEUTRALIZADA / Départ: A las 10:50 h. C/ Uria a la Altura del Ayuntamiento , Avenida de Oviedo, seguir por AS 15 hasta la altura de l Parador Nacional de**  
**is, 2,5 km**

ALTURA	ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA HORARIA KM/H		
			PAR.	ACUM.	FALTA	38	40	42
350	<b>KM 0. CORIAS (Cangas del Narcea)</b> a la altura del Parador Nacional de Corias	AS 15	0,0	<b>0,0</b>	117,8	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>
350	<b>TEBONGO</b>	AS 15	8,4	<b>8,4</b>	109,4	11:13	<b>11:12</b>	11:12
340	<b>TUNEL iluminados</b>	AS 15	11,0	<b>19,4</b>	98,4	11:30	<b>11:29</b>	11:27
345	<b>SOTO DE LA BARCA</b>	AS 15	4,4	<b>23,8</b>	94,0	11:37	<b>11:35</b>	11:34
145	<b>SOTO DE LOS INFANTES</b>	AS 15	15,7	<b>39,5</b>	78,3	12:02	<b>11:59</b>	11:56
95	<b>PUENTE SAN MARTIN</b> seguir dirección CORNELLANA	AS 15	7,0	<b>46,5</b>	71,3	12:13	<b>12:09</b>	12:06
60	<b>DORIGA</b> en glorieta seguir de frente dirección GRADO	AS 15	7,3	<b>53,8</b>	64,0	12:24	<b>12:20</b>	12:16
45	<b>LA RODRIGA</b> en glorieta seguir a la derecha dirección GRADO	N634	2,3	<b>56,1</b>	61,7	12:28	<b>12:24</b>	12:20
375	<b>CASTIELLO</b> giro a la izquierda dirección SAN ROMAN	AS-38	0,8	<b>56,9</b>	60,9	12:29	<b>12:25</b>	12:21
70	<b>SAN TIRSO</b>	AS-38	6,0	<b>62,9</b>	54,9	12:39	<b>12:34</b>	12:29
60	<b>SAN ROMAN DE CANDAMO</b> en puente giro a la derecha e izquierda a la salida dirección OVIEDO	AS-236	1,4	<b>64,3</b>	53,5	12:41	<b>12:36</b>	12:31
80	<b>PUENTE PEÑAFLO</b> seguir de frente dirección SANTA CRUZ	AS 234	9,9	<b>74,2</b>	43,6	12:57	<b>12:51</b>	12:46
250	<b>SANTA CRUZ DE LLANERA</b> giro a la izquierda	AS 233	14,0	<b>88,2</b>	29,6	13:19	<b>13:12</b>	13:06
305	<b>VERDERA</b> giro cerrado a la derecha en el cruce de Arlos dirección POSADA DE LLANERA <b>en fuerte bajada</b>	LL 2	3,5	<b>91,7</b>	26,1	13:24	<b>13:17</b>	13:11
185	<b>LA BASCULA</b> en cruce ligero giro a la derecha dirección POSADA DE LLANERA	AS 17	6,5	<b>98,2</b>	19,6	13:35	<b>13:27</b>	13:20
170	<b>POSADA DE LLANERA</b> giro a la derecha SAN CUCAO	AS-240	1,6	<b>99,8</b>	18,0	13:37	<b>13:29</b>	13:22
140	<b>EL CAÑAL</b> giro a la izquierda dirección BRAÑES	LL-6	3,8	<b>103,6</b>	14,2	13:43	<b>13:35</b>	13:28
145	<b>BRAÑES</b> seguir dirección OVIEDO <b>comienza puerto</b>	Local	3,3	<b>106,9</b>	10,9	13:48	<b>13:40</b>	13:32
440	<b>EL VIOLEO</b> cima Jose Manuel Fuente "El Tarangu", <b>¡¡¡ Descenso peligroso, muy virado !!!</b>	Local	3,6	<b>110,5</b>	7,3	13:54	<b>13:45</b>	13:37
345	<b>ULES ¡¡¡ paso estrecho entre casas !!!</b>	Local	2,3	<b>112,8</b>	5,0	13:58	<b>13:49</b>	13:41
310	<b>OVIEDO</b> Avenida de los Monumentos	Local	2,1	<b>114,9</b>	2,9	14:01	<b>13:52</b>	13:44
310	<b>OVIEDO.</b> Avda. de los Monumentos, Ramiro I, en glorieta izda. por C/ Samuel Sanchez, En glorieta seguir por calle Independencia, ligero giro derecha por la misma calle y giro a derecha por C/ Uria <b>META/ARRIVE</b>	Urbana	2,9	<b>117,8</b>	0,0	14:06	<b>13:56</b>	13:48

**LLEGADA. Último Km/Arrivé. Dernier Km: 500 metros en bajada, ligero giro a derecha y 250 metros llanos, giro a derecha y 250 metros llanos. META/ARRIVE**

**PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERA AMARILLA KM. / Attention Drapeau Jaune Kms.**

4,2 - 6,9 - 12,7 - 19,4 - 23,8 - 26 - 30 - 30,8 - 33,4 - 39,5 - 46,2 - 46,8 - 53,8 - 56,1 - 65,2 - 67,2 - 67,5 - 71,7 - 72,1 - 76,8 - 83,2 - 91,1 - 94,8 - 95,6 - 101,3 - 102,6 - 106 - 106,7 - 108,5 - 109,8 - 114,6 - 115,8 - 116 - 117,6 - 118,5 - 120 - 120,4 - 120,7 - 121

