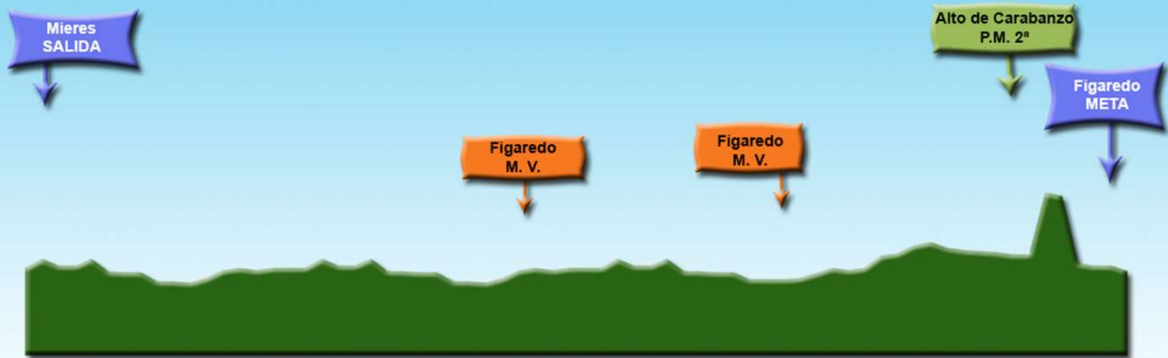


Challenge Montaña Central de Asturias junior 2019

1ª etapa viernes 17 de mayo

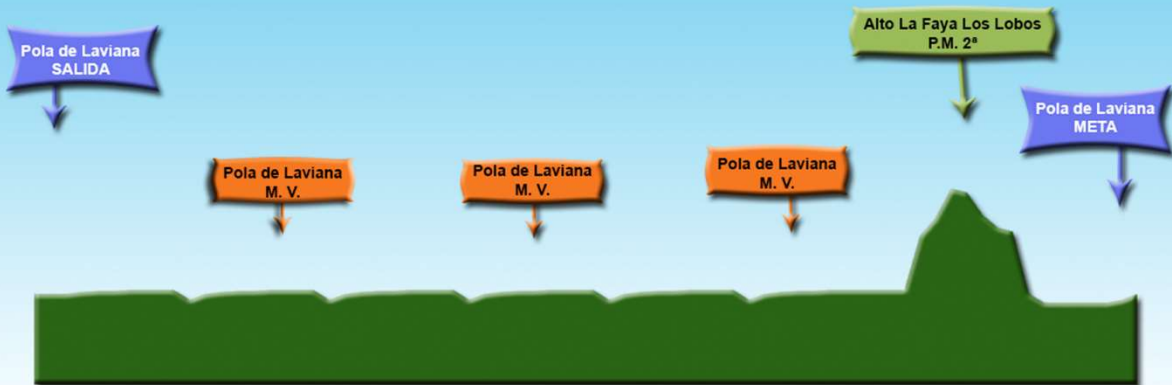
Mieres - Figaredo 81 km.



www.ciclismoenasturias.com

2ª etapa sábado 18 de mayo

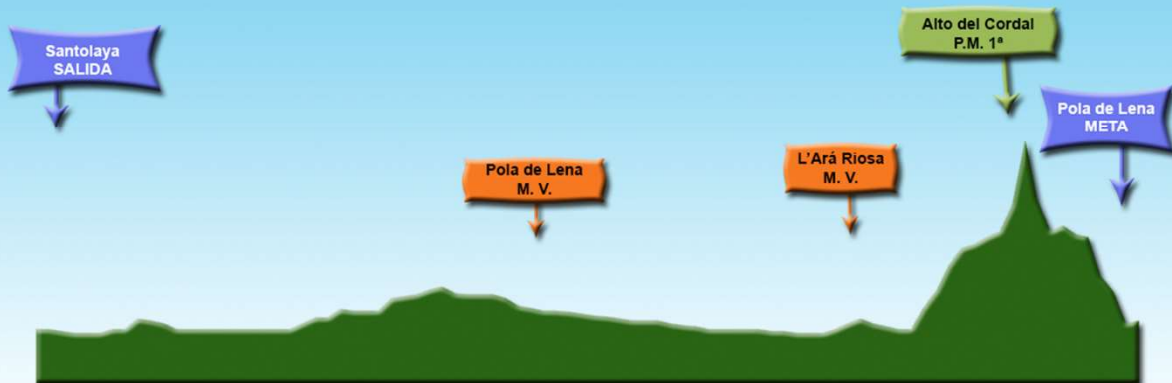
Pola de Laviana - Pola de Laviana 106 km.



www.ciclismoenasturias.com

3ª etapa domingo 19 de mayo

Santolaya de Morcín - Pola de Lena. 106 km.



www.ciclismoenasturias.com

1ª etapa: Mieres- Figaredo. 81 km.



www.ciclismoenasturias.com

www.ciclismoenasturias.com

www.ciclismoenasturias.com

CHALLENGE MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

JUNIOR

1ª Etapa:

MIERES - FIGAREDO

Kmts.:

81,0

17 de MAYO de 2019

Control de Firmas:	15:30	Control de firmas y salida:	PARQUE JOVELLANOS MIERES
Cierre de Control:	16:00		
Salida:	16:30	Control médico:	CAMION PODIUM

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
SALIDA MIERES C/ MANUEL LLANEZA			81,0	208	0,0	16:30	16:30	16:30
Derecha, dirección Figaredo	AS-375	0,300	80,7	208	0,3	16:30	16:30	16:30
Cruce La Coca, !!Ojo!! SETOS CENTRALES	AS-375	1,300	79,7	216	1,0	16:32	16:31	16:31
Santuyano, ROTONDA HOSPITAL de frente	AS-375	2,600	78,4	234	1,3	16:34	16:33	16:33
Figaredo, !!Ojo!! SETOS CENTRALES	AS-375	4,600	76,4	238	2,0	16:37	16:36	16:36
Figaredo, Club Ciclista Paso 0	AS-375	4,800	76,2	238	0,2	16:38	16:37	16:36
Giro derecha Estación FEVE AS-112a	AS-112a	6,100	74,9	240	1,3	16:40	16:39	16:38
Santa Cruz,	AS-112a	6,900	74,1	248	0,8	16:41	16:40	16:39
Bustiello,	AS-112a	8,300	72,7	271	1,4	16:44	16:42	16:41
Valdefarrucos, Glorieta Dcha Dir. Uxo	AS-112	9,600	71,4	254	1,3	16:46	16:44	16:42
!!Atención!! Giro cerrado a Dcha en glorieta	AS-112	9,600	71,4	254	0,0	16:46	16:44	16:42
Bustiello,	AS-112	11,000	70,0	271	1,4	16:48	16:46	16:44
Figaredo, !!Ojo!! SETOS CENTRALES	AS-375	14,300	66,7	238	3,3	16:54	16:51	16:49
Santuyano ,	AS-375	15,800	65,2	234	1,5	16:57	16:53	16:51
Santuyano, ROTONDA HOSPITAL de frente	AS-375	16,400	64,6	234	0,6	16:58	16:54	16:51
Mieres, cruce La Coca Izda	AS-375	17,700	63,3	208	1,3	17:00	16:56	16:53
Dcha. Puente sobre A-66 (Bomberos)		17,800	63,2	208	0,1	17:00	16:56	16:53
Izda hacia Uxo	MI-3	18,100	62,9	205	0,3	17:01	16:57	16:54
Paseo fluvial de Mieres	MI-3	18,100	62,9	219	1,7	17:01	16:57	16:54
Puente sobre via, dcha-izqda	MI-3	19,800	61,2	240	1,7	17:03	16:59	16:56
Reicastro, Rotonda	MI-3	21,300	59,7	248	1,5	17:06	17:01	16:58
Uxo, Centro ciudad	MI-3	22,100	58,9	242	0,8	17:07	17:03	16:59
Puente Izda. sobre autopista	MI-3	22,500	58,5	246	0,4	17:08	17:03	17:00
Giro derecha Estación FEVE hacia AS-112a	AS-112a	22,800	58,2	246	0,3	17:09	17:04	17:00
Santa Cruz,	AS-112a	23,600	57,4	248	0,8	17:10	17:05	17:01
Bustiello,	AS-112a	25,000	56,0	271	1,4	17:12	17:07	17:03
Valdefarrucos, ROTONDA Dcha	AS-112a	26,300	54,7	254	1,3	17:15	17:09	17:05
!!Atención!! Giro cerrado a Dcha en glorieta	AS-112	26,300	54,7	254	0,0	17:15	17:09	17:05
Bustiello,	AS-112	27,700	53,3	271	1,4	17:17	17:11	17:06
Figaredo, Club Ciclista Paso 1. META VOLANTE	AS-375	31,000	50,0	238	3,3	17:23	17:16	17:11
Figaredo, !!Ojo!! SETOS CENTRALES	AS-375	31,300	49,7	238	0,3	17:23	17:16	17:11
Santuyano,	AS-375	32,800	48,2	234	1,5	17:26	17:19	17:13
Santuyano, ROTONDA HOSPITAL de frente	AS-375	33,400	47,6	234	0,6	17:27	17:20	17:14
Mieres, cruce La Coca Izda	AS-375	34,700	46,3	208	1,3	17:29	17:22	17:16
Dcha. Puente sobre A-66 (Bomberos)		34,800	46,2	208	0,1	17:29	17:22	17:16
Izda hacia Uxo	MI-3	35,100	45,9	205	0,3	17:30	17:22	17:16
Paseo fluvial de Mieres	MI-3	36,800	44,2	219	1,7	17:33	17:25	17:19
Puente sobre via, dcha-izqda	MI-3	38,500	42,5	240	1,7	17:36	17:27	17:21
Reicastro, Rotonda	MI-3	40,000	41,0	248	1,5	17:38	17:30	17:23
Uxo, Centro ciudad	MI-3	40,800	40,2	242	0,8	17:39	17:31	17:24
Puente Izda. sobre autopista	MI-3	41,200	39,8	246	0,4	17:40	17:31	17:24
Giro derecha Estación FEVE hacia AS-112a	AS-112a	41,500	39,5	246	0,3	17:41	17:32	17:25
Santa Cruz,	AS-112a	42,300	38,7	248	0,8	17:42	17:33	17:26
Bustiello,	AS-112a	43,700	37,3	271	1,4	17:44	17:35	17:28
Valdefarrucos, ROTONDA Dcha	AS-112a	45,000	36,0	254	1,3	17:47	17:37	17:30
!!Atención!! Giro cerrado a Dcha en glorieta	AS-112	45,000	36,0	254	0,0	17:47	17:37	17:30
Bustiello,	AS-112	46,400	34,6	271	1,4	17:49	17:39	17:31
Figaredo, Club Ciclista Paso 2. META VOLANTE	AS-375	49,700	31,3	238	3,3	17:55	17:44	17:36
Figaredo, !!Ojo!! SETOS CENTRALES	AS-375	52,700	28,3	238	3,0	18:00	17:49	17:40
Santuyano,	AS-375	53,300	27,7	234	0,6	18:01	17:49	17:41
Santuyano (ROTONDA HOSPITAL)	AS-375	54,600	26,4	234	1,3	18:03	17:51	17:42
Mieres cruce La Coca, Izda		54,700	26,3	216	0,1	18:03	17:52	17:42
Izda Puente sobre A-66 (Bomberos)		55,000	26,0	216	0,3	18:04	17:52	17:43
Izda hacia Uxo	MI-3	56,700	24,3	216	1,7	18:07	17:55	17:45
Paseo fluvial de Mieres,	MI-3	58,400	22,6	219	1,7	18:10	17:57	17:47
Puente sobre via dcha-izqda	MI-3	59,900	21,1	230	1,5	18:12	17:59	17:49
Reicastro Rotonda,	MI-3	60,700	20,3	248	0,8	18:14	18:01	17:50
Uxo, Centro ciudad	MI-3	61,100	19,9	242	0,4	18:14	18:01	17:51
Puente de Uxo, Dirección Pola L. Iena	AS-242	61,300	19,7	247	0,2	18:15	18:01	17:51
Vil.layana,	AS-375	64,600	16,4	282	3,5	18:20	18:06	17:56
La Vega,	AS-375	65,500	15,5	287	4,4	18:22	18:08	17:57
La Pola L. Iena, centro Ciudad	AS-375	67,800	13,2	309	6,7	18:26	18:11	18:00
Rotonda Polideportivo, Izquierda	AS-375	68,900	12,1	319	7,8	18:28	18:13	18:01
C/ Pérez de Ayala,		69,700	11,3	305	8,6	18:29	18:14	18:02
C/ Luis Menéndez Pidal,		70,100	10,9	297	9,0	18:30	18:15	18:03
C/ Vicente Regueral,		70,300	10,7	296	9,2	18:30	18:15	18:03
Rotonda Principe de Asturias, Desvío Drcha	LN-1	70,500	10,5	290	9,4	18:30	18:15	18:04
La Corrona,	LN-1	72,200	8,8	284	11,1	18:33	18:18	18:06
Comieza Puerto	LN-1	72,400	8,6	284	11,3	18:34	18:18	18:06
Carabanzo, P.M. 3ª Categoría	LN-1	76,100	4,9	459	15,0	18:40	18:24	18:11
Carabanzo, !!Atención paso estrecho!	LN-1	76,100	4,9	459	0,0	18:40	18:24	18:11
!!Atención!! Curvas cerradas	LN-1	77,000	4,0	300	0,9	18:42	18:25	18:12
Bario S. Salvador, Izquierda		78,800	2,2	255	17,7	18:45	18:28	18:15
Cruce Izquierda AS-112	AS-112	79,000	2,0	255	17,9	18:45	18:28	18:15
FIGAREDO, META		81,000	0,0	238	19,9	18:48	18:31	18:18

2ª etapa: Pola de Laviana - Pola de Laviana. 106 km.



www.ciclismoenasturias.com

www.ciclismoenasturias.com

www.ciclismoenasturias.com

CHALLENGE MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

JUNIOR

2ª Etapa: POLA DE LAVIANA - POLA DE LAVIANA Kmts.: 106,0
18 de MAYO de 2019

Control de Firmas: 15:15 Control de firmas y salida: POLA DE LAVIANA
Cierre de Control: 15:45
Salida: 16:00 Control médico: CAMION PODIUM

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Pola de Laviana, Avda Constitucion SALIDA		0,0	106,0	301	0,0	16:00	16:00	16:00
Izda C/ Leopoldo Alas Clarín		0,1	105,9	301	0,1	16:00	16:00	16:00
Dcha AS-117a	AS-117a	0,2	105,8	301	0,1	16:00	16:00	16:00
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	2,2	103,8	306	2,0	16:03	16:03	16:02
Iguanzo,	AS-117a	2,5	103,5	309	0,3	16:04	16:03	16:03
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	5,0	101,0	309	2,5	16:08	16:07	16:06
Puente Arco,	AS-117	6,5	99,5	312	1,5	16:11	16:09	16:08
Glorieta de frente	AS-117	9,7	96,3	312	3,2	16:16	16:14	16:12
Salida a Barredos, Dcha		11,7	94,3	312	2,0	16:20	16:17	16:15
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	12,3	93,7	312	0,6	16:21	16:18	16:16
Barredos,	AS-117a	12,7	93,3	280	0,4	16:21	16:19	16:16
Pola de Laviana, (Paso 1) META VOLANTE	AS-117a	14,8	91,2	301	2,1	16:25	16:22	16:19
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	16,8	89,2	306	2,0	16:28	16:25	16:22
Iguanzo,	AS-117a	17,1	88,9	309	0,3	16:29	16:25	16:22
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	19,6	86,4	309	2,5	16:33	16:29	16:26
Puente Arco,	AS-117	21,1	84,9	312	1,5	16:36	16:31	16:28
Glorieta de frente	AS-117	24,3	81,7	312	3,2	16:41	16:36	16:32
Salida a Barredos, Dcha		26,3	79,7	312	2,0	16:45	16:39	16:35
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	26,9	79,1	312	0,6	16:46	16:40	16:35
Barredos,	AS-117a	27,3	78,7	280	0,4	16:46	16:40	16:36
Pola de Laviana, (Paso 2).	AS-117a	29,4	76,6	301	2,1	16:50	16:44	16:39
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	31,4	74,6	306	2,0	16:53	16:47	16:41
Iguanzo,	AS-117a	31,7	74,3	309	0,3	16:54	16:47	16:42
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	34,2	71,8	309	2,5	16:58	16:51	16:45
Puente Arco,	AS-117	35,7	70,3	312	1,5	17:01	16:53	16:47
Glorieta de frente	AS-117	38,9	67,1	312	3,2	17:06	16:58	16:51
Salida a Barredos, Dcha		40,9	65,1	312	2,0	17:10	17:01	16:54
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	41,5	64,5	312	0,6	17:11	17:02	16:55
Barredos,	AS-117a	41,9	64,1	280	0,4	17:11	17:02	16:55
Pola de Laviana, (Paso 3) META VOLANTE	AS-117a	44,0	62,0	301	2,1	17:15	17:06	16:58
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	46,0	60,0	306	2,0	17:18	17:09	17:01
Iguanzo,	AS-117a	46,3	59,7	309	0,3	17:19	17:09	17:01
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	48,8	57,2	309	2,5	17:23	17:13	17:05
Puente Arco,	AS-117	50,3	55,7	312	1,5	17:26	17:15	17:07
Glorieta de frente	AS-117	53,5	52,5	312	3,2	17:31	17:20	17:11
Salida a Barredos Dcha		55,5	50,5	312	2,0	17:35	17:23	17:14
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	56,1	49,9	312	0,6	17:36	17:24	17:14
Barredos,	AS-117a	56,5	49,5	280	0,4	17:36	17:24	17:15
Pola de Laviana, (Paso 4).	AS-117a	58,6	47,4	301	2,1	17:40	17:27	17:18
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	60,6	45,4	306	2,0	17:43	17:30	17:20
Iguanzo,	AS-117a	60,9	45,1	309	0,3	17:44	17:31	17:21
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	63,4	42,6	309	2,5	17:48	17:35	17:24
Puente Arco,	AS-117	64,9	41,1	312	1,5	17:51	17:37	17:26
Glorieta de frente	AS-117	68,1	37,9	312	3,2	17:56	17:42	17:30
Salida a Barredos Dcha		70,1	35,9	312	2,0	18:00	17:45	17:33
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	70,7	35,3	312	0,6	18:01	17:46	17:34
Barredos,	AS-117a	71,1	34,9	280	0,4	18:01	17:46	17:34
Pola de Laviana, (Paso 5). META VOLANTE	AS-117a	73,2	32,8	301	2,1	18:05	17:49	17:37
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	75,2	30,8	306	2,0	18:08	17:52	17:40
Iguanzo,	AS-117a	75,5	30,5	309	0,3	18:09	17:53	17:40
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	78,0	28,0	309	2,5	18:13	17:57	17:44
Puente Arco,	AS-117	79,5	26,5	312	1,5	18:16	17:59	17:46
Glorieta de frente	AS-117	82,7	23,3	312	3,2	18:21	18:04	17:50
Salida a Barredos Dcha		84,7	21,3	312	2,0	18:25	18:07	17:52
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	85,3	20,7	312	0,6	18:26	18:07	17:53
Izda hacia La Moral / Los Fornos	AS-251	85,9	20,1	312	0,6	18:27	18:08	17:54
Comienzo Puerto		86,0	20,0	312	0,1	18:27	18:09	17:54
El Rebollal,	AS-251	89,0	17,0	489	3,0	18:32	18:13	17:58
Condueño,	AS-251	89,7	16,3	550	0,7	18:33	18:14	17:59
Alto La Faya los Lobos, PM 2ª Categoría	AS-251	91,7	14,3	650	2,0	18:37	18:17	18:02
La Casilla,	AS-251	92,9	13,1	637	1,2	18:39	18:19	18:03
Cruce a Izda dir. Blimea	SM-7	97,4	8,6	560	4,5	18:46	18:26	18:09
Comienzo bajada Muy virada	SM-7	97,6	8,4	520	0,2	18:47	18:26	18:10
Las Quintanas,	SM-7	100,5	5,5	506	2,9	18:52	18:30	18:14
Curvas peligrosas. Baches	SM-7	101,4	4,6	300	0,9	18:53	18:32	18:15
Blimea,	SM-7	101,4	4,6	270	0,0	18:53	18:32	18:15
Av. De Bimenes, Bandas sonoras		101,5	4,5	270	0,1	18:54	18:32	18:15
Cruce Izda.	AS-117a	101,7	4,3	270	0,2	18:54	18:32	18:15
Glorieta de frente	AS-117a	101,9	4,1	270	0,2	18:54	18:32	18:15
Glorieta de frente	AS-117a	102,1	3,9	270	0,2	18:55	18:33	18:16
Barredos,	AS-117a	104,0	2,0	280	1,9	18:58	18:36	18:18
Pola de Laviana, META	AS-117a	106,0	0,0	301	2,0	19:01	18:39	18:21

www.ciclismoenasturias.com

www.ciclismoenasturias.com

3ª etapa: Santolaya - Pola de Lena. 106 km.



www.ciclismoenasturias.com

www.ciclismoenasturias.com

www.ciclismoenasturias.com

CHALLENGE MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR									
JUNIOR									
3ª Etapa:			SANTOLAYA - POLA DE LENA				Kmts.:		106,1
19 de MAYO de 2019									
Control de Firmas:		10:00	Control de firmas y salida:		SANTA OLAYA				
Cierre de Control:		10:30							
Salida:		11:00	Control médico:		CAMION PODIUM				
ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.			
						35	40	45	
Santolaya, SALIDA	N-630	0,0	106,100		0,000	11:00	11:00	11:00	
Argame,	N-630	2,0	104,100	180	2,000	11:03	11:03	11:02	
Ojo Isletas centrales	N-630	3,2	102,900	175	1,200	11:05	11:04	11:04	
Soto Ribera, Dcha en Glorieta		3,4	102,700	170	0,200	11:05	11:05	11:04	
Vegalencia, Ojo, Badenes		3,6	102,500	170	0,200	11:06	11:05	11:04	
Izda + Izda Puente sobre río Nalón		4,8	101,300	170	1,200	11:08	11:07	11:06	
Soto de Rey, Izda en Bar		5,3	100,800	180	0,500	11:09	11:07	11:07	
Ojo Badenes		5,7	100,400	180	0,400	11:09	11:08	11:07	
Les Segas, Drcha (túnel)		6,2	99,900	215	0,500	11:10	11:09	11:08	
De frente hacia Bueño. Badenes en 3 Km		6,3	99,800	200	0,100	11:10	11:09	11:08	
Bueño		7,8	98,300	180	1,500	11:13	11:11	11:10	
LaCal, Izqu. Dirección Rebolón		8,9	97,200	180	1,100	11:15	11:13	11:11	
Cruce Izqu. Dir. Palombar II Ojo - Peligro!! Paso estrecho		10,1	96,000	180	1,200	11:17	11:15	11:13	
Palombar Ida. dir. Soto de Ribera	AS-322	10,6	95,500	200	0,500	11:18	11:15	11:14	
Soto de Ribera	AS-322	12,4	93,700	200	1,800	11:21	11:18	11:16	
Glorieta, de frente	AS-322	13,5	92,600	190	1,100	11:23	11:20	11:18	
Glorieta después de puente, Dcha.	N-630	14,3	91,800	185	0,800	11:24	11:21	11:19	
¡Atención!! Isletas centrales	N-630	14,3	91,800	180	0,000	11:24	11:21	11:19	
¡Atención!! Isletas centrales	N-630	14,9	91,200	180	0,600	11:25	11:22	11:19	
Argame,	N-630	15,4	90,700	180	0,500	11:26	11:23	11:20	
Santaolaya, IOjo! Isletas Centrales	N-630	17,4	88,700	180	2,000	11:29	11:26	11:23	
Zona de Tuneles sin Iluminación	N-630	19,3	86,800	180	1,900	11:33	11:28	11:25	
Loredo,	N-630	25,8	80,300	180	6,500	11:44	11:38	11:34	
Thysen IOjo! Isletas centrales	N-630	25,9	80,200	180	0,100	11:44	11:38	11:34	
Drcha hacia Polígono ITV		26,1	80,000	180	0,200	11:44	11:39	11:34	
IOjo!, Paso sobre vías		26,2	79,900	180	0,100	11:44	11:39	11:34	
Túnel estrecho Curva pronunciada Izda		26,4	79,700	180	0,200	11:45	11:39	11:35	
Cruce Izquierda	MI-1	26,6	79,500	180	0,200	11:45	11:39	11:35	
Sueros,	MI-1	26,7	79,400	180	0,100	11:45	11:40	11:35	
Polígono Gonzalín, IOjo! Badenes		28,1	78,000	200	1,400	11:48	11:42	11:37	
Paseo fluvial de Mieres,		29,5	76,600	220	1,400	11:50	11:44	11:39	
Dcha + Izquierda Puente sobre vía		31,2	74,900	220	1,700	11:53	11:46	11:41	
Reicastro,	MI-3	32,7	73,400	248	1,500	11:56	11:49	11:43	
Uxo, Centro ciudad	MI-3	33,3	72,800	242	0,600	11:57	11:49	11:44	
Cruce Ujo, de frente, dir Pola Lena	AS-375	33,9	72,200	242	0,600	11:58	11:50	11:45	
IOjo!, paso sobre vías	AS-375	34,2	71,900	242	0,300	11:58	11:51	11:45	
Villayana	AS-375	37,1	69,000	282	2,900	12:03	11:55	11:49	
La Vega,	AS-375	38,3	67,800	287	1,200	12:05	11:57	11:51	
La Barraca,	AS-375	39,3	66,800	293	1,000	12:07	11:58	11:52	
La Pola, META VOLANTE	AS-375	40,6	65,500	309	1,300	12:09	12:00	11:54	
Rolonda Polideportivo, Por la Izquierda	AS-375	41,7	64,400	319	1,100	12:11	12:02	11:55	
C/ Luis Menéndez Pidal,		43,0	63,100	297	1,300	12:13	12:04	11:57	
C/ Vicente Regueral,		43,2	62,900	296	0,200	12:14	12:04	11:57	
Glorieta Principado Asturias, de frente		43,3	62,800	296	0,100	12:14	12:04	11:57	
Cruce Dcha Direc Villayana	AS-375	43,7	62,400	296	0,400	12:14	12:05	11:58	
Villayana,	AS-375	45,7	60,400	282	2,000	12:18	12:08	12:00	
Los Tableros,	AS-375	48,7	57,400	257	3,000	12:23	12:13	12:04	
IOjo! Cruce de vías	AS-375	49,2	56,900	250	0,500	12:24	12:13	12:05	
Dcha Puente sobre A66	AS-375	49,4	56,700	240	0,200	12:24	12:14	12:05	
Izda hacia Mieres	AS-375	49,8	56,300	240	0,400	12:25	12:14	12:06	
Figaredo, Casco urbano	AS-375	50,4	55,700	238	0,600	12:26	12:15	12:07	
IOjo! Isletas Centrales	AS-375	50,9	55,200	230	0,500	12:27	12:16	12:07	
Santullano,	AS-375	52,2	53,900	225	1,300	12:29	12:18	12:09	
Glorieta Hospital,	AS-375	52,9	53,200	221	0,700	12:30	12:19	12:10	
Cruce la Coca, IOjo! Isletas centrales	AS-375	54,2	51,900	215	1,300	12:32	12:21	12:12	
Mieres del Camín,	AS-375	55,4	50,700	210	1,200	12:34	12:23	12:13	
C/ Onón,	AS-375	56,0	50,100	210	0,600	12:36	12:24	12:14	
La Peña,	AS-375	56,8	49,300	208	0,800	12:37	12:25	12:15	
Rolonda de frente dir Oviedo	N-630	57,5	48,600	200	0,700	12:38	12:26	12:16	
Cruce Cardeo,	N-630	59,7	46,400	195	2,200	12:42	12:29	12:19	
IOjo! Isletas Centrales Thysen	N-630	61,2	44,900	190	1,500	12:44	12:31	12:21	
Loredo,	N-630	62,1	44,000	180	0,900	12:46	12:33	12:22	
Zona de Tuneles, sin iluminación	N-630	63,6	42,500	180	1,500	12:49	12:35	12:24	
Cruce Riosa de frente	N-630	64,8	41,300	180	1,200	12:51	12:37	12:26	
Santaolaya, IOjo! Isletas centrales	N-630	66,5	39,600	180	1,700	12:54	12:39	12:28	
Argame,	N-630	68,5	37,600	180	2,000	12:57	12:42	12:31	
IOjo!, Isletas centrales	N-630	69,7	36,400	175	1,200	12:59	12:44	12:32	
Sotu Ribera, Dcha En Glorieta	Local	69,9	36,200	175	0,200	12:59	12:44	12:33	
Vegalencia, IOjo! Badenes	Local	70,1	36,000	170	0,200	13:00	12:45	12:33	
Izda + Izda Puente sobre río Nalón	Local	71,3	34,800	168	1,200	13:02	12:46	12:35	
Sotu de Rey, Izda en Bar	Local	71,8	34,300	168	0,500	13:03	12:47	12:35	
IOjo! Badenes	Local	72,2	33,900	180	0,400	13:03	12:48	12:36	
Túnel paso estrecho	Local	72,6	33,500	180	0,400	13:04	12:48	12:36	
De frente hacia Bueño. Badenes en 3 Km	Local	72,7	33,400	200	0,100	13:04	12:49	12:36	
Bueño	Local	74,2	31,900	180	1,500	13:07	12:51	12:38	
LaCal, Izqu. Dirección Rebolón	Local	75,3	30,800	180	1,100	13:09	12:52	12:40	
Cruce Izqu. Dir. Palombar II Ojo - Peligro!! Paso estrecho	Local	76,5	29,600	180	1,200	13:11	12:54	12:42	
Palombar Ida. dir. Soto de Ribera	AS-322	77,0	29,100	200	0,500	13:12	12:55	12:42	
Soto de Ribera	AS-322	78,8	27,300	200	1,800	13:15	12:58	12:45	
Glorieta, de frente	AS-322	79,9	26,200	190	1,100	13:16	12:59	12:46	
Glorieta después de puente, Dcha.	N-630	80,7	25,400	185	0,800	13:18	13:01	12:47	
¡Atención!! Isletas centrales	N-630	80,7	25,400	180	0,000	13:18	13:01	12:47	
¡Atención!! Isletas centrales	N-630	81,3	24,800	180	0,600	13:19	13:01	12:48	
Argame,	N-630	81,8	24,300	180	0,500	13:20	13:02	12:49	
Santaolaya, IOjo! Isletas Centrales	N-630	83,8	22,300	180	2,000	13:23	13:05	12:51	
Tuneles sin Iluminación Dcha Dirección Lará	AS-231	85,7	20,400	250	1,900	13:26	13:08	12:54	
L'Ará, META VOLANTE	AS-231	91,5	14,600	307	5,800	13:36	13:17	13:02	
IOjo! Badén, Comienza Puerto	AS-231	91,9	14,200	390	0,400	13:37	13:17	13:02	
Fresneo,	AS-231	93,6	12,500	445	1,700	13:40	13:20	13:04	
IOjo! Badenes	AS-231	94,0	12,100	460	0,400	13:41	13:21	13:05	
IOjo! Gravilla suelta en toda la subida	AS-231	94,0	12,100	480	0,000	13:41	13:21	13:05	
IOjo! Badén	AS-231	95,2	10,900	500	1,200	13:43	13:22	13:06	
El Quentu la Vara,	AS-231	95,3	10,800	583	0,100	13:43	13:22	13:07	
Altu'l Cordal, P.M. 1ª Categoría	AS-231	99,5	6,600	801	4,200	13:50	13:29	13:12	
IOjo! Descenso muy virado	AS-231	99,5	6,600	600	0,000	13:50	13:29	13:12	
Curvas peligrosas	AS-231	100,3	5,800	500	0,800	13:51	13:30	13:13	
La Maerá,	AS-231	102,3	3,800	519	2,000	13:55	13:33	13:16	
Curvas peligrosas	AS-231	102,4	3,700	490	0,100	13:55	13:33	13:16	
La Culquera,	AS-231	103,1	3,000	481	0,700	13:56	13:34	13:17	
IOjo! Badén	AS-231	103,8	2,300	350	0,700	13:57	13:35	13:18	
Muñón	AS-231	104,3	1,800	300	0,500	13:58	13:36	13:19	
La Barraca, IOjo!, Curva pronunciada Dcha	AS-375	105,0	1,100	200	0,700	14:00	13:37	13:20	
Pola de Lena, META		106,1	0,000	209	1,100	14:01	13:39	13:21	