



Montaña Central de Asturias

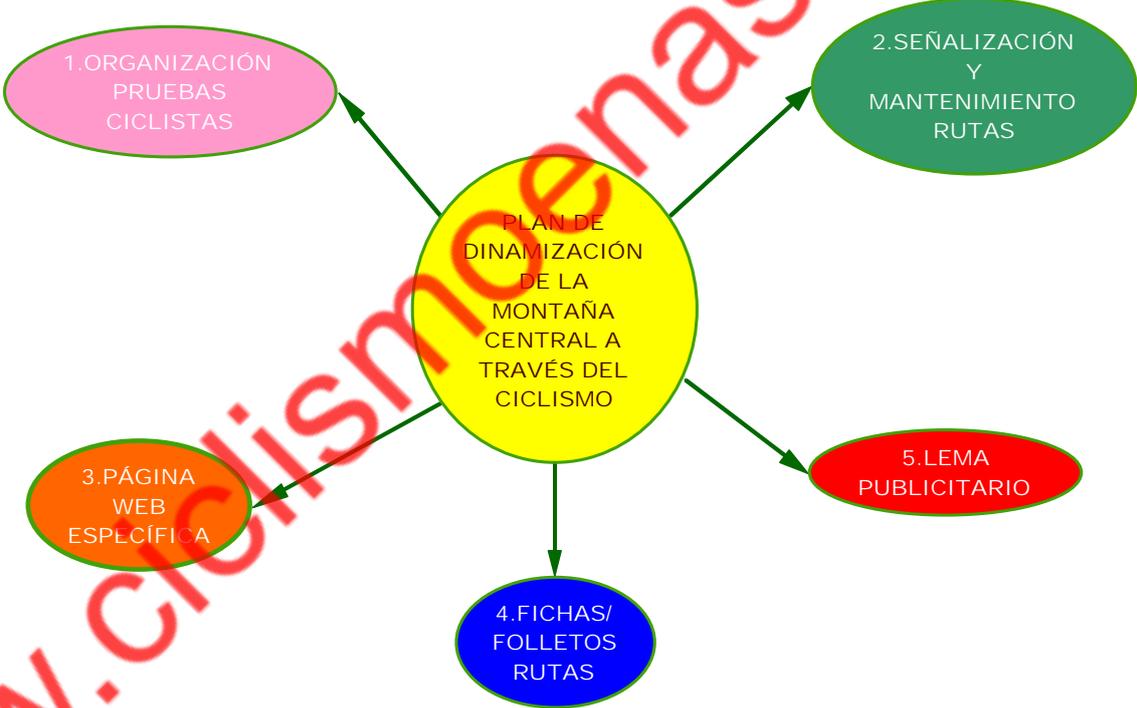


Paraiso Ciclista

DINAMIZAR EL ANILLO CICLISTA DE LA MONTAÑA CENTRAL



CLUB CICLISTA “PUERTA DE ASTURIAS”



1. ORGANIZACIÓN DE PRUEBAS CICLISTAS

Vuelta Ciclista a la Montaña Central de Asturias Élite y Sub23
3 etapas (Junio)



Vuelta *Cicloturista* a la Montaña Central de Asturias
1 etapa (Julio)



Vuelta *BTT* a la Montaña Central de Asturias
1 etapa (Septiembre)



1. ORGANIZACIÓN DE PRUEBAS CICLISTAS

Vuelta Ciclista a la Montaña Central de Asturias Élite y sub-23

Que contar ya de esta prueba. Con un prestigio ganado tras 11 ediciones que se prepara ya para la duodécima. Prueba internacional con participación de lujo, con gran presencia en los medios de comunicación (prensa, radio, televisión...)



La Montaña Central de Asturias se empezó a conocer como tal a partir de esta prueba. Es el buque insignia de nuestro Club y una muestra de lo que somos capaces de organizar. Un Club para toda una Comarca, un Club para el futuro, una Comarca con futuro.



1. ORGANIZACIÓN DE PRUEBAS CICLISTAS

Vuelta Ciclista a la Montaña Cental de Asturias *Elite y sub-23*

Recorridos provisionales 2009

1º ETAPA

Viernes 19 de junio

Mieres – Mieres 130 kms.

Mieres, (salida neutralizada hasta pozo Barredo), paseo fluvial, Santullano, Reicastro, Ujo, Santa Cruz (carretera antigua), Moreda, Piñeres, L'Escuyu, (bajando por la nueva), Moreda, Figaredo (M.V.), Santullano, Mieres, La Peña, La Blanca, Loredo, Santa Olaya de Morcín, Argame, Soto de Ribera, Alto El Condado (PM 3ª), Las Segadas, Soto de Ribera, Argame, Santa Olaya de Morcín Loredo, cruce Cardeo drcha, Ablaña, Sueros, Mieres (2 vueltas a este circuito) y Meta en al Calle Manuel Llaneza.



2ª ETAPA

Sábado 20 de junio

Riosa – L´Angliru 110 Kms.

La Ará, Loredo, cruce Cardeo drcha, Ablaña, Sueros, Mieres, paseo fluvial, Santullano, Reicastro, Ujo, Villallana, Pola de Lena, Vega del Ciego, Campomanes, Vega del Rey, Pola de Lena, Villallana, Figaredo (M.V.), Mieres, La Peña, Alto de La Rebollada (P.M. 3ª), Olloniego, Tudela de Agüeria, Tudela de Veguín, Alto San Esteban de las Cruces (P.M. 3ª), La Manjoya, Llamaoscura, El Condado, Las Segadas, Soto de Ribera, Argame, Santa Olaya Morcín, Las Mazas, La Foz (M.V.), La Ará, Villaparé y Meta en L´Angliru en la explanada.(P.M. 1ª categoría un kilómetro antes de meta).



3ª ETAPA

Domingo 21 de junio

Pola de Lena – Pola de Lena 130 kms

Pola de Lena, Vega del Ciego, Campomanes, Vega del Rey, Pola de Lena, Villallana, Figaredo (M.V.), Mieres, Alto San Tirso (P.M. 3ª), El Viso, Tudela de Veguín, Alto San Esteban de Las Cruces (P.M. 3ª), La Manjoya, Llamaoscura, El Condado, Soto de Ribera, Palomar, Puerto, Las Caldas, Alto Sograndio (P.M. 3ª), Trubia, Santo Adriano, Proaza (M.V.), Caranga de arriba, Bárzana, Santa Marina, Alto Collá de la Cobertoria (P.M. 1ª), y Meta en Pola de Lena.

1. ORGANIZACIÓN DE PRUEBAS CICLISTAS

Vuelta Cicloturista a la Montaña Central de Asturias

La prueba se incluirá dentro del calendario de la FCPA (prueba oficial).

Recorrido: Mieres – Mieres 120 Kms

Salida (Polideportivo Vega de arriba) Mieres, Ablaña, El Lloreu, La Foz, La Ará, Altu'l Cordal, La Pola (reagrupamiento-avituallamiento), La Vega'l Ciigu, La Vega'l Rei, Campumanes, Espineo, Los Pontones, Teyeo, Rospaso, Tuiza, Puertu La Cubilla, la Casa Mieres (Avituallamiento-reagrupamiento), Rospaso, Teyeo, Espineo (reagrupamiento), Campumanes, La Vega'l Ciigu, La Pola, Ujo, Reicastro, Santuyano y Mieres



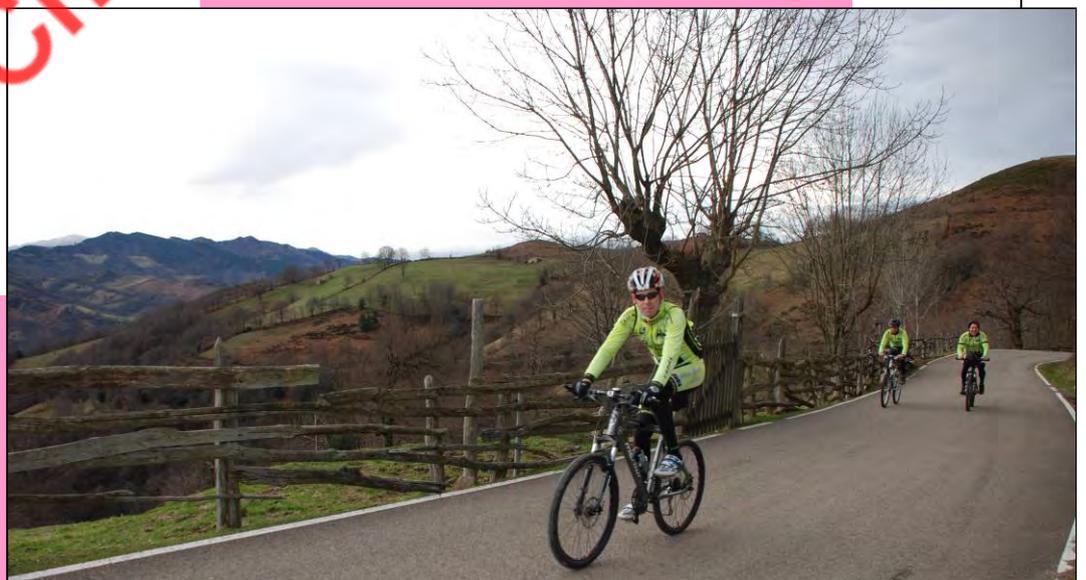
1. ORGANIZACIÓN DE PRUEBAS CICLISTAS

Vuelta BTT a la Montaña Central de Asturias

La prueba se encajaría dentro del calendario de la FCPA (prueba oficial) y puntuará para los premios que esta otorga (en la actualidad solo lo hacen 7 pruebas, esta sería la octava).

Recorrido: La Pola-Vía La Carisa-Santa Cristina de Lena-Mamorana-La Pola

Salida (Polideportivo)La Pola-Carabanzo-Mayeu Espines (avituallamiento)-la antena-Las Campas-Santa Cristina-Cobertoria (Avituallamiento Aula Prerrománico)-Piridiellu-La Malata-La Puente (pasarela sobre río)La Vega'l Ciigu (por túnel bajo A66-Bar Central)-cruce (caleyes Vega'l Ciigu)-Mamorana-Otero-La Pola Salida donde La Bodeguina Llegada Polideportivo.



2. SEÑALIZACIÓN Y MANTENIMIENTO DE RUTAS DEL ANILLO

Nuestro Club está en disposición y posee la capacidad suficiente para poder ejecutar la señalización correspondiente a determinadas rutas que se establezcan, así como su posterior mantenimiento.

Un anillo ciclista o cualquier ruta no puede quedarse en un libro, es preciso señalizarla bien. También es preciso evitar errores pasados, como en la desaparecida red de senderos de Lena, y para ello es preciso un servicio de mantenimiento. Este mantenimiento no se realizaría solo en cuanto a la señalización, sino que en rutas BTT nos encargaríamos de mantener caminos y sendas abiertas (siempre que no se trate de obras mayores).



Señalización

Se considera señalizado cuando las señales no dejan lugar a dudas de que se circula por la ruta escogida. Señalización horizontal, la que está grabada en el suelo. Señalización vertical, la que está marcada mediante señales de metal o madera. Nos parece siempre más conveniente la señalización horizontal, por entrañar una menor contaminación visual que la vertical pero resulta inefectivo sobre todo en montaña. Además de la señalización in situ realizaremos mapas con explicaciones detalladas y altimetrías, también mediciones con GPS para colgar en Internet todos los recorridos de forma que estén a disposición de todos los deportistas interesados en venir a conocer nuestra comarca.

2. SEÑALIZACIÓN Y MANTENIMIENTO DE RUTAS DEL ANILLO

El Velódromo

Teniendo como objetivo a corto o medio plazo la creación de un velódromo en un lugar estratégico de la comarca de la Montaña Central, la zona de Ujo o Figaredo sería ideal por ser un punto de confluencia de vías de la comarca y daría servicio tanto a los ciclistas de los concejos del consorcio como a los foráneos. Una vez construido dicho velódromo lo tomaríamos como punto de partida y destino de las rutas a realizar, hasta entonces, las rutas de carretera las marcáremos desde cada una de las capitales de los concejos de la Montaña Central.



SIGNOS CONVENCIONALES	
 Parque Nacional (P.N.C.)	 Reservas de la Biosfera
 Parque Natural (P.N.)	 Sendas verdes ejecutadas y en uso
 Reserva Natural Integral (R.N.I.)	 Sendas verdes en ejecución
 Reserva Natural Parcial (R.N.P.)	 Sendas verdes con proyecto redactado
 Paisaje Protegido (P.P.)	 Monumentos Naturales

Ruta de carretera Nº 1 Valles Mineros

Mieres, La Peña, Cardeo, Baiña, Ablaña, Sueros, estación de RENFE giro derecha Siana, Paxio, alto del Coyal, Cuna, El pedroso, Ujo, Figaredo, Turón, Urbies, alto de la Colladiella. Urbies, La Rebaldana, cruce a la derecha Vegalafonte, Mieres.

Ruta de carretera Nº 2

Soto de Ribera, Argame, embalse de Los Afilorios, Peñerudes, La Piñera, Castandiello, La Roza, Busloñe, Via Pará, Ablanado, La Vega, La Ará, Las Mazas, los túneles, Santa Eulalia, Argame, Soto de Ribera.

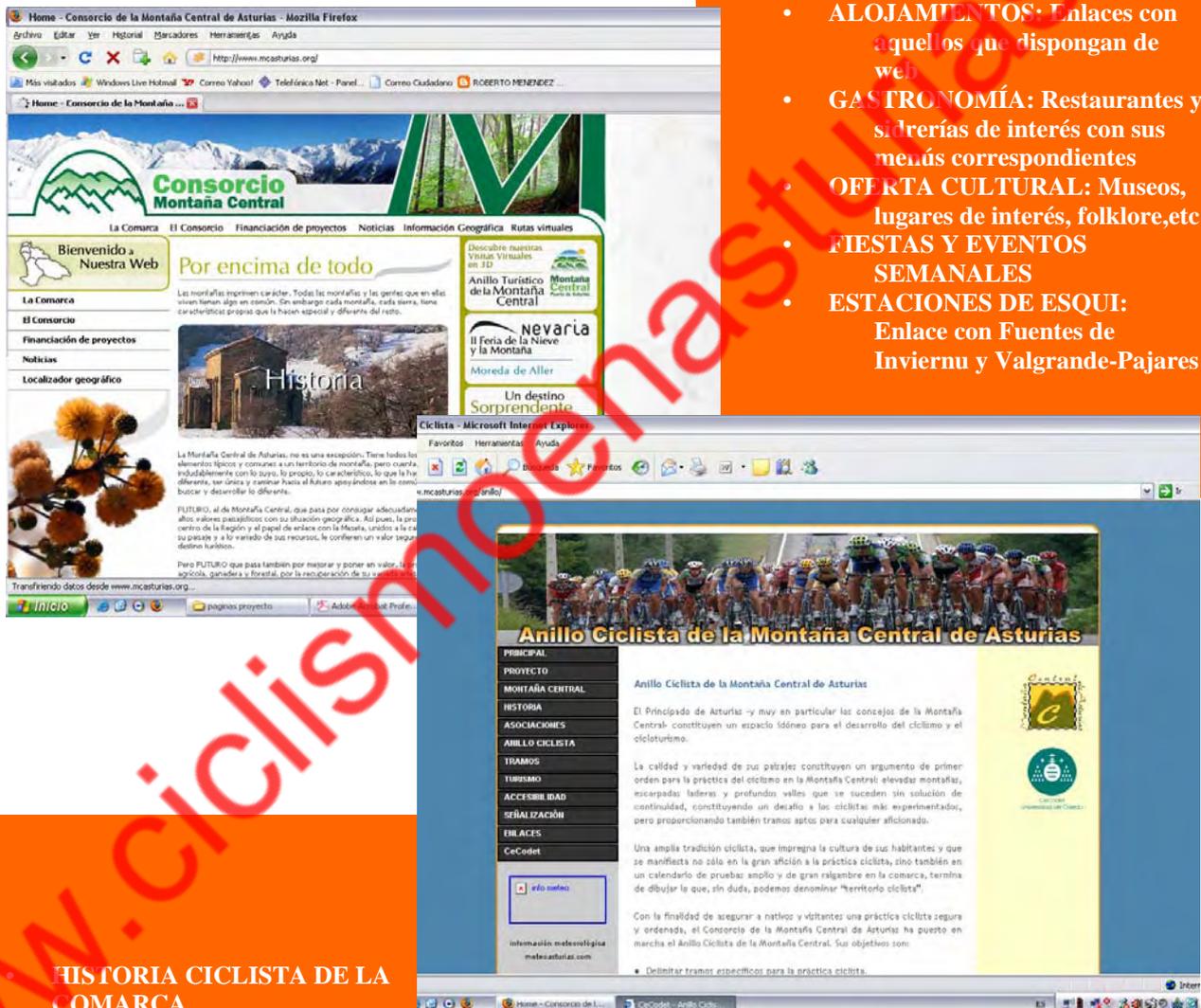
Ruta BTT

Moreda, tolvas HUNOSA, pista Vía La Carisa, Mayeu Espines, Tres Conceyos, Parana, La Frecha, Bendueños, Sotiello, Zurea, Valle, Mayeu Porciles, carretera las Llanas, Altu'l Cobertoria, Valle Peral, Collau Espines, El Cordal (altu les Segaes), Gallegos, Cenera, Valdecuna, Mieres (paseu fluvial).

3. PÁGINA WEB ESPECÍFICA

Imprescindible. La Comarca necesita una página adaptada a la oferta ciclista, para y por los ciclistas, cicloturistas y bikers, con fácil acceso a rutas y alojamientos. Estos estarán actualizados con fotos y precios para comodidad del que visite la Web.

Las rutas tienen que tener perfiles, kilometrajes, servicios en el itinerario, etc.



The screenshot shows the website 'Consortio Montaña Central' with a navigation menu on the left and a main content area. The main content area features a section titled 'Anillo Ciclista de la Montaña Central de Asturias' with a list of links: PRINCIPAL, PROYECTO, MONTAÑA CENTRAL, HISTORIA, ASOCIACIONES, ANILLO CICLISTA, TRAMOS, TURISMO, ACCESIBILIDAD, SEÑALIZACIÓN, ENLACES, and CeCodet. The main content area also includes a description of the cycling route and a list of specific routes.

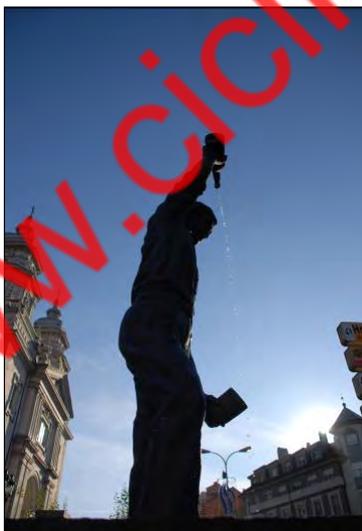
- **LOCALIZACIÓN:** Situación, características, etc
- **ALOJAMIENTOS:** Enlaces con aquellos que dispongan de web
- **GASTRONOMÍA:** Restaurantes y sidrerías de interés con sus menús correspondientes
- **OFFERTA CULTURAL:** Museos, lugares de interés, folklore, etc
- **FIESTAS Y EVENTOS SEMANALES**
- **ESTACIONES DE ESQUI:** Enlace con Fuentes de Invierno y Valgrande-Pajares

- **HISTORIA CICLISTA DE LA COMARCA**
- **ANILLO CICLISTA:** Descripción
- **RUTAS BTT**
- **RUTAS CICLOTURISTAS**
- **ALTIMETRÍAS**
- **CALENDARIO QUEDADAS:** Salidas, competiciones, etc de los clubes y asociaciones de la Comarca por semanas
- **FOTOS**
- **FOROS**

3. PÁGINA WEB ESPECÍFICA

La Montaña Central es un lugar en el que apetece pasear en bicicleta tanto para quienes vivimos aquí como para aquellos que vienen a visitarnos. Puede considerarse como el lugar más privilegiado de nuestro país para la práctica del ciclismo ya que en ella encontramos las cimas más importantes y conocidas donde en algún momento de la historia se vivieron gestas importantes en este deporte, y todas ellas de gran belleza paisajística.

Paralelamente se ofrecerán rutas culturales y gastronómicas que complementen el deporte por la mañana, la comida al mediodía y la visita cultural por la tarde. Todo ello ha de configurar una vista integral a la Comarca, así como alternativas matutinas para los acompañantes de los ciclistas.



4. FICHAS Y FOLLETOS

Es preciso facilitar al acceso a las rutas del anillo a todo el mundo. Para ello proponemos unas fichas sencillas, a lo sumo un folletín de tamaño reducido en el que se sinteticen las rutas y que sea de fácil uso y barato, para que esté presente en todos los establecimientos hosteleros de la Comarca.

Estas rutas además, deben de adaptarse a la demanda y por ello proponemos también partir del tirón de nuestros “grandes” puertos con rutas atractivas y llamativas. Este folleto podría ir cambiando cada año o dos años cambiando rutas para que siempre haya novedades y nuevas rutas, a la vez, que se amplíe también la señalización o se mejoren carreteras, etc Por ejemplo, y de cara a la bicicleta de carretera pondríamos una ficha bajo el nombre de:



ETAPAS DEL TOUR EN LA MONTAÑA CENTRAL:

	ETAPA	RECORRIDO
1.	Mieres – L' Angliru <i>El mito</i>	Mieres, Cabañaquinta, Collaona (2ª), Santumianu(2ª), Mieres, Argame, Dosango (1ª), Proaza, Bárzana, La Cobertoria (1ª), La Pola, El Cordal (1ª), Riosa, L' Angliru (Esp) 140 kilómetros
2.	Mieres-La Cubilla <i>El etapón</i>	Mieres, Riosa, El Cordal (2ª) La Pola, La Cobertoria(1ª), Cortes, La Cobertoria (1ª), La Pola, Campumanes, Payares (Esp), Brañil.lín, (2ª) Payares, Campumanes, Espineo, Altu La Cubilla (Esp) 150 kilómetros
3.	Mieres-Coto Bello <i>El futuro</i>	Mieres, Cabañaquinta, La Collaona(2ª), Blimea, La Colladiella(1ª), Turón, La Pola, La Cobertoria (1ª), Proaza, Altu Lavares (1ª), Puerto, Soto Ribera, Santa Olaya, Busloñe, Altu Viapará (2ª), Riosa, Altu'l Cordal (2ª), Vil.layana, Moreda, Escobio, Coto Bello (Esp) 170 kilómetros
4.	Mieres-Payares (Brañil.lín) <i>La leyenda</i>	Mieres, Vil.layana, El Cordal (1ª), Riosa, La Foz, La Peña, La Rebollá (3ª), Olloniegu, La Manzaneda (2ª), Sotu Ribera, Puerto, Altu Lavares(2ª), Bárzana, La Cobertoria (1ª), La Pola, Campumanes, Puerto Payares (Esp), Brañil.lín 175 kilómetros
5.	Mieres-Fuentes d'Inviernu <i>El paisaje</i>	Mieres, Argame, Altu Dosango(1ª), Lavares, Sotu Ribera, Mieres, Vegalafonte(2ª), Turón, La Colladiella (1ª), Blimea, La Collaona(1ª), Cabañaquinta, Felechosa, Fuentes d'inviernu (Esp)
6.	Mieres-Mieres (clásica) <i>La clasiquísima</i>	Mieres, Sotu Ribera, Puerto, Lavares, Peñuredes (2ª), El Cogollu, La Collá(2ª), Les Macés, La Peña, La Rebollá(3ª), Olloniego, Altu'l Visu, San Tirso (3ª), Lada, Santumianu (2ª), Mieres, Vegalafonte(2ª), Turón, Santa Cruz, Carabanzo (2ª), La Pola, Ujo, Santuyano, Valdecuna, Altu Paxío (2ª), Mieres 150 kilómetros

5. LEMA PUBLICITARIO

Si queremos que el ciclismo sea uno de los motores de dinamización turística de la Comarca, debemos utilizar todos los recursos con los que contamos en global. Nuestra Comarca es la única de España y casi de Europa, que puede presumir de haber contado con 4 finales de etapa de una Vuelta "grande" en un radio de 35 kms.

No podemos desaprovechar esto. Hablar fuera de Asturias del Puerto Pajares, de La Cobertoria o de L'Angliru debe llevarnos a la cabeza el nombre de la Montaña Central y eso no es lo que está ocurriendo. Se asocian estas subidas a determinados Concejos, e incluso a nivel de estos, se impulsan reivindicaciones individuales de cara al futuro por encima de la idea de la Comarca.

PAJARES/ Brañillín	1945	1946	1950	1956	1957 suspendida etapa	1964	1965* meta y salida	1968	1974
	1979	1981	1983	1984	1988*	1989*	1997*	2002	2005*
COBERTORIA	1988	1990	1993	1997	1999	2006*			
ANGLIRU	1999*	2000*	2001*	2002*	2008*				
CORDAL	1999	2000	2001	2002	2008				
SAN ISIDRO/Fuentes Invierno	1986*	1990*	1992*	2008*					
COLLADIELLA	2000	2001	2005	2008					
SANTO EMILIANO	2001	2005	2008						
COLLAONA	2008								
PADRÚN	1993	2001							
MIERES (salida)	1957	1963	1965						

*Finales de etapa

HISTÓRICO DE PUERTOS DE LA MONTAÑA CENTRAL EN VUELTA ESPAÑA



5. LEMA PUBLICITARIO

La Vuelta a España ha terminado 15 veces en puertos o subidas de la Comarca. Pero parece que sólo se conocen a nivel individual, dándose la circunstancia de que muchos visitantes desconocen la existencia de la cercanía entre todas las subidas. Lagos de Covadonga sólo tiene ese final de Vuelta pero es mucho más conocida su Comarca.

Es por ello que se precisa un lema específico para el ciclismo tanto de carretera como de BTT. Por ello nosotros proponemos:



**Montaña
Central**
Puerta de Asturias

Paraiso Ciclista