VUELTA CICLISTA ASTURIAS

Viernes, 28 de Abril de 2023 — **1ª ETAPA** — **Oviedo - Pola de Lena**

12:15 Salida neutralizada: Centro Comercial Los Prados - Avda. Atenas - Salida dcha. Por O14(Autopista) - Rotonda Cruz Roja - Gral Elorza - Avda Santander - Acceso Renfe - Giro Izda Por Calle Uria - C/ Argüelles C/ Jovellanos - C/ Axcárraga - Tenderina Alta - Tenderina Baja - C/ Rio Caudal - C/ Angel Cañedo - C/ Joaquín Costa - Rotonda de las Palomas (Plza Luis Ruiz de la Peña) - Avda del Mar - C/ La Estrecha (Corredoria Alta)

ITINERARIO	CTRA	KILOMETRAJE			MEDIA		
		PARCIAL	ACUMULADO	FALTA	38	40	42
Km 0 - Lugones - A la altura de cruce con Avda Luis Braille	AS-266	0	0,0	182,0	12:30	12:30	12:30
Rotonda. Se sigue recto	AS-266	0,1	0,1	181,9	12:30	12:30	12:30
Rotonda. Giro izda. Dirección Polideportivo/Campo de futbol	SI-1	0,5	0,6	181,4	12:30	12:30	12:30
Rotonda. Giro Izda. Dirección Cayés	AS-17	1,3	1,9	180,1	12:33	12:32	12:32
Cruce. Giro dcha. Dirección Parque Tecnológico	AS-17	1,9	3,8	178,2	12:36	12:35	12:35
Cruce. Giro Izda. Dirección Posada de Llanera	AS-17	0,2	4,0	178,0	12:36	12:36	12:35
Rotonda. Se sigue recto dirección Posada de Llanera	AS-17	1,6	5,6	176,4	12:38	12:38	12:38
Posada de Llanera. Paso por centro urbano	AS-17	0,2	5,8	176,2	12:39	12:38	12:38
Alto La Miranda. Giro dcha. Dirección Villabona	AS325	3,5	9,3	172,7	12:44	12:43	12:43
Rotonda. Se sigue recto dirección Serín	AS325	2,3	11,6	170,4	12:48	12:47	12:46
Giro dcha. Dirección Lugo de Llanera	LL-10	1	12,6	169,4	12:49	12:48	12:48
Robledo	LL-10	1,3	13,9	168,1	12:51	12:50	12:49
Giro dcha. Dirección Lugo de Llanera	AS-374	2	15,9	166,1	12:55	12:53	12:52
Lugo de Llanera. Paso por centro urbano	AS-374	1	16,9	165,1	12:56	12:55	12:54
Rotonda. Giro dcha. Dirección Posada de Llanera	AS-17	2,9	19,8	162,2	13:01	12:59	12:58
Posada de Llanera. Paso por centro urbano M.V	AS-17	0,2	20,0	162,0	13:01	13:00	12:58
Alto La Miranda. Se sigue recto dirección Cancienes	AS-17	3,3	23,3	158,7	13:06	13:04	13:03
Cancienes. Giro dcha. Dirección Tamón	AS-327	7,2	30,5	151,5	13:18	13:15	13:13
Rotonda. Giro dcha. Dirección Tabaza	AS-327	4	34,5	147,5	13:24	13:21	13:19
Rotonda. Giro dcha. Dirección Serín	AS-326	0,8	35,3	146,7	13:25	13:22	13:20
Ambás	AS-326	2	37,3	144,7	13:28	13:25	13:23
Rotonda. Se sigue recto dirección Serín	AS-326	0,7	38,0	144,0	13:30	13:27	13:24
Serín	AS-326	1,2	39,2	142,8	13:31	13:28	13:26
Cruce. Giro dcha. Dirección Arroyo	C. de Batiao	3,3	42,5	139,5	13:37	13:33	13:30
Peligro!! Paso estrecho entre casas	C. de Batiao	5,5	48,0	134,0	13:45	13:42	13:38
Cruce. Giro dcha dirección Oviedo	AS-381	0,3	48,3	133,7	13:46	13:42	13:39
Rotonda. Se sigue recto dirección Pruvia de Arriba	AS-381	0,8	49,1	132,9	13:47	13:43	13:40
Cruce. Giro izda. Dirección La Barganiza	AS-384	1,1	50,2	131,8	13:49	13:45	13:41
Punto limpio - Zona verde	AS-384	5,3	55,5	126,5	13:57	13:53	13:49
Noreña. Cruce, giro dcha dirección Argüelles	NO-1	3,9	59,4	122,6	14:03	13:59	13:54
Rotonda Argüelles. Giro Izda dirección Pola de Siero	N-634	1,3	60,7	121,3	14:05	14:01	13:56
EL BERRON. Cruce. Se sigue recto direccion Pola de Siero	N-634	2,1	62,8	119,2	14:09	14:04	13:59
Rotonda. Se sigue recto dirección Pola de Siero	N-634	2,8	65,6	116,4	14:13	14:08	14:03
Pola de Siero. Rotonda . Paso por centro urbano. **M.V**	N-634	0,2	65,8	116,2	14:13	14:08	14:04
Rotonda. Izquierda dirección Lieres	N-634	2,3	68,1	113,9	14:17	14:12	14:07
Giro derecha dirección Vigil	SI-10	2,8	70,9	111,1	14:21	14:16	14:11
El Xelan	SI-10	0,2	71,1	110,9	14:22	14:16	14:11
Santa Eulalia de Vigil	SI-10	2,1	73,2	108,8	14:25	14:19	14:14
Giro Izquierda dirección Valdesoto	SI-8	2,1	75,3	106,7	14:28	14:22	14:17
Negales	SI-8	0,2	75,5	106,5	14:29	14:23	14:17
Valdesoto	SI-8	1,3	76,8	105,2	14:31	14:25	14:19
Cruce. Se sigue recto dirección Bendicion	SI-8	0,7	77,5	104,5	14:32	14:26	14:20
BENDICION. Giro Izquierda dirección La Felguera. Comienza puerto	AS-376	2,5	80,0	102,0	14:36	14:30	14:24
ALTO DE LA GARGANTADA P.M 3ª Cat	AS-376	5	85,0	97,0	14:44	14:37	14:31
LA FELGUERA paso estrecho por centro urbano dirección Sama de Langreo	AS-376	4	89,0	93,0	14:50	14:43	14:37
ROTONDA NUEVO LANGREO izda dirección Sama de Langreo	AS-387	0,9	89,9	92,1	14:51	14:44	14:38
ROTONDA FONDON dirección Sama	AS-387	0,6	90,5	91,5	14:52	14:45	14:39
SAMA DE LANGREO paso por centro urbano. **M.V**	AS-387	0,5	91,0	91,0	14:53	14:46	14:40
ROTONDA QUIMICA DEL NALON seguir dirección Ciaño	AS-387	0	91,0	91,0	14:53	14:46	14:40
PASO A NIVEL	AS-387	0,2	91,2	90,8	14:54	14:46	14:40
CIAÑO paso urbano	AS-387	0,3	91,5	90,5	14:54	14:47	14:40
ROTONDA VINDORIA derecha dirección El Entrego	AS-387	1,4	92,9	89,1	14:56	14:49	14:42
EL ENTREGO paso por centro urbano	AS-387	1,1	94,0	88,0	14:58	14:51	14:44
Punto limpio - Zona verde	AS-387	-4	90,0	92,0	14:52	14:45	14:38
POZO SOTON Comienza avituallamiento	AS-387	5,5	95,5	86,5	15:00	14:53	14:46
Punto limpio - Zona verde	AS-387	0,5	96,0	86,0	15:01	14:54	14:47
SOTRONDIO paso urbano. **M.V**	AS-387	1,2	97,2	84,8	15:03	14:55	14:48
BLIMEA paso urbano	AS-387	2	99,2	82,8	15:06	14:58	14:51
BARREDOS - Paso por centro urbano	AS-117	2	101,2	80,8	15:09	15:01	14:54
Pola de Laviana. Paso por centro urbano	AS-117	1,3	102,5	79,5	15:11	15:03	14:56
Giro dcha. Por Puente La Chalana dirección Cabañaquinta	AS-252	1,7	104,2	77,8	15:14	15:06	14:58
ROTONDA LA CHALANA , Se sigue recto dirección Cabañaquinta	AS-252	3,2	107,4	74,6	15:19	15:11	15:03
VILLORIA	AS-252	2,3	109,7	72,3	15:23	15:14	15:06
TOLIVIA comienza puerto	AS-252	3	112,7	69,3	15:27	15:19	15:11
ALTO DE LA COLLADONA P.M 1ª Cat	AS-252	6,5	119,2	62,8	15:38	15:28	15:20
CABAÑAQUINTA cruce derecha dirección Mieres	AS-386	5,5	124,7	57,3	15:46	15:37	15:28
MOREDA centro urbano	AS-386	10,5	135,2	46,8	16:03	15:52	15:43
CRUCE dcha por AS-386	AS-386	1,1	136,3	45,7	16:05	15:54	15:44
Giro dcha por AS- 386	AS-386	1,1	137,4	44,6	16:06	15:56	15:46
Cruce Ujo. Dirección Figaredo por AS-242 (AS-375)	AS-112	2,6	140,0	42,0	16:11	16:00	15:50
Punto limpio - Zona verde	AS-242	0,2	140,2	41,8	16:11	16:00	15:50
FIGAREDO	AS-242	1,5	141,7	40,3	16:13	16:02	15:52
CRUCE derecha dirección Turón	AS-337	0,3	142,0	40,0	16:14	16:03	15:52
CRUCE izda dirección Carcarosa/La Cabana. Comienza Puerto		5,7	147,7	34,3	16:23	16:11	16:01
LA CABAÑA P.M 3ª Cat		4,8	152,5	29,5	16:30	16:18	16:07
CRUCE VEGA DE ARRIBA giro izda. Hacia rotonda Vega de Arriba	AS-375	7,2	159,7	22,3	16:42	16:29	16:18
ROTONDA Seguir de frente por Puente Mieres Sur		0,1	159,8	22,2	16:42	16:29	16:18
Giro dcha hacia Polígono Gonzalín	MI-1	0,3	160,1	21,9	16:42	16:30	16:18
CRUCE izda por Calle Norte dirección Pasío. Comienza Puerto	MI-2	1,3	161,4	20,6	16:44	16:32	16:20
FRESNEO P.M 3ªCat	MI-2	5,4	166,8	15,2	16:53	16:40	16:28
CRUCE carretera Valdecuna en puente doble giro izda direccio Santuyano	MI-4	2,3	169,1	12,9	16:57	16:43	16:31
CRUCE giro izda por Puente Santullano		0,9	170,0	12,0	16:58	16:45	16:32
CRUCE salida del puente giro dcha dirección Figaredo	AS-242	0,5	170,5	11,5	16:59	16:45	16:33
FIGAREDO	AS-242	1,5	172,0	10,0	17:01	16:48	16:35
Punto limpio - Zona verde	AS-242	0,2	172,2	9,8	17:01	16:48	16:36
GIRO DCHA bajo puente dirección Moreda	AS-242	0,5	172,7	9,3	17:02	16:49	16:36
SOVILLA giro dcha dirección Carabanzo. Comienza Puerto	LN-1	0,6	173,3	8,7	17:03	16:49	16:37
ALTO DE CARABANZO P.M 3ª Cat	LN-1	2,4	175,7	6,3	17:07	16:53	16:41
POLA DE LENA giro izda, en glorieta seguir recto y giro izda por C/ Hnos Granda	AS-242	5,7	181,4	0,6	17:16	17:02	16:49
META en C/ Corporaciones de Lena en Plz Alfonso X el Sabio	URB	0,6	182,0	0,0	17:17	17:03	16:50

ciclismoenasturias.com

VUELTA CICLISTA ASTURIAS

Sábado, 29 de Abril de 2023 **2ª ETAPA** **Candás - Cangas de Narcea**

12:50 Salida neutralizada: Puerto de Candás-C/ Rufo Rendueles - C/ Braulio Busto - Avda. Constitución - Avda del Ferrocarril - La Matiella - Rotonda recto. Direcc. Tabaza (AS-110)

ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA		
		PARCIAL	ACUMULADO	FALTA	38	40	42
KM 0 - DESPUES DE ROTONDA SALIDA CANDAS EN AS-110	AS-110	0	0,0	182,6	13:00	13:00	13:00
GIRO DERECHA DIRECCION AVILES	AS-19	5,8	5,8	176,8	13:09	13:08	13:08
GIRO DERECHA DIRECCION AVILES	AS-19	2,3	8,1	174,5	13:12	13:12	13:11
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION AVILES	AS-19	0,8	8,9	173,7	13:14	13:13	13:12
GIRO IZQUIERDA DIRECCION LOS CAMPOS	AS-389	0,9	9,8	172,8	13:15	13:14	13:14
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION LOS CAMPOS	AS-389	0,1	9,9	172,7	13:15	13:14	13:14
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION LOS CAMPOS	AS-389	0,9	10,8	171,8	13:17	13:16	13:15
GIRO IZQUIERDA DIRECCION CANCIENES	AS-17	1,5	12,3	170,3	13:19	13:18	13:17
LOS CAMPOS - **M.V**	AS-17	0,4	12,7	169,9	13:20	13:19	13:18
CANCIENES	AS-17	3,3	16,0	166,6	13:25	13:24	13:22
GIRO DERECHA DIRECCION EL PONTON	LOCAL	0,9	16,9	165,7	13:26	13:25	13:24
GIRO DERECHA	LOCAL	1,2	18,1	164,5	13:28	13:27	13:25
CRUCE. SE SIGUE RECTO DIRECCION EL CAMPU	LOCAL	0,2	18,3	164,3	13:28	13:27	13:26
GIRO IZQUIERDA DIRECCION ARLOS	LOCAL	0,8	19,1	163,5	13:30	13:28	13:27
GIRO IZQUIERDA DIRECCION LAVARES	LOCAL	1,7	20,8	161,8	13:32	13:31	13:29
LAVARES. SE SIGUE RECTO	LOCAL	0,5	21,3	161,3	13:33	13:31	13:30
GIRO DERECHA DIRECCION AVILES	LL-2	0,9	22,2	160,4	13:35	13:33	13:31
GIRO IZQUIERDA DIRECCION TRUBIA	AS-233	1	23,2	159,4	13:36	13:34	13:33
FANES	AS-233	1,8	25,0	157,6	13:39	13:37	13:35
SANTA CRUZ. GIRO DERECHA DIRECCION GRADO	AS-314	1,9	26,9	155,7	13:42	13:40	13:38
LAS CRUCES	AS-314	3,4	30,3	152,3	13:47	13:45	13:43
CRUCE. SE SIGUE RECTO DIRECCION GRADO	AS-372	4,3	34,6	148,0	13:54	13:51	13:49
PUENTE PEÑAFLOR. DOBLE GIRO IZDA-DCHA DIRECCION GRADO	N-634	6,2	40,8	141,8	14:04	14:01	13:58
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION GRADO	N-634	1,2	42,0	140,6	14:06	14:03	14:00
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION GRADO	N-634	0,7	42,7	139,9	14:07	14:04	14:01
GRADO. PASO POR CENTRO URBANO	N-634	0,6	43,3	139,3	14:08	14:04	14:01
SALIDA DE GRADO DIRECCION CABRUÑANA. COMIENZA PUERTO	N-634	1,4	44,7	137,9	14:10	14:07	14:03
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION CABRUÑANA	N-634	0,8	45,5	137,1	14:11	14:08	14:05
ALTO CABRUÑANA P.M 3ª CAT	N-634	4,5	50,0	132,6	14:18	14:15	14:11
LA RODRIGA. GIRO IZQUIERDA DIRECCION CANGAS DEL NARCEA	AS-15	4,8	54,8	127,8	14:26	14:22	14:18
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION CANGAS DEL NARCEA	AS-15	2,2	57,0	125,6	14:30	14:25	14:21
BARZANA. PUNTO LIMPIO - ZOMA VERDE	AS-15	0,9	57,9	124,7	14:31	14:26	14:22
LOREDO	AS-15	5,4	63,3	119,3	14:39	14:34	14:30
CRUCE. SE SIGUE RECTO DIRECCION CANGAS DEL NARCEA	AS-15	1,1	64,4	118,2	14:41	14:36	14:32
OVIÑANA	AS-15	0,6	65,0	117,6	14:42	14:37	14:32
PUNTO LIMPIO - ZONA VERDE	AS-15	21,5	86,5	96,1	15:16	15:09	15:03
SOTO DE LA BARCA. Comienza avituallamiento	AS-15	0,5	87,0	95,6	15:17	15:10	15:04
PUNTO LIMPIO - ZONA VERDE	AS-15	0,5	87,5	95,1	15:18	15:11	15:05
PILOTUERTO. **M.V**	AS-15	4,5	92,0	90,6	15:25	15:18	15:11
CORIAS	AS-15	19	111,0	71,6	15:55	15:46	15:38
CANGAS DEL NARCEA. GIRO IZQUIERDA POR C/ URIA. PASO POR META	AS-213	2,2	113,2	69,4	15:58	15:49	15:41
PUNTO LIMPIO - ZONA VERDE	AS-213	2,8	116,0	66,6	16:03	15:54	15:45
LAS MESTAS. GIRO IZQUIERDA DIRECCION GENESTOSO	CN-4	4,1	120,1	62,5	16:09	16:00	15:51
TREMADO	CN-4	2,1	122,2	60,4	16:12	16:03	15:54
CARBALLO	CN-4	1,6	123,8	58,8	16:15	16:05	15:56
LA REGUERA DEL CABO	CN-4	3,8	127,6	55,0	16:21	16:11	16:02
GIRO DERECHA DIRECCION CIBEA POR CN-8	CN-8	3,4	131,0	51,6	16:26	16:16	16:07
SORRODILES	CN-8	0,3	131,3	51,3	16:27	16:16	16:07
SONANDE. COMIENZA PUERTO	CN-8	1,4	132,7	49,9	16:29	16:19	16:09
VALLADO. P.M 2ª CAT	CN-8	3,8	136,5	46,1	16:35	16:24	16:15
LA CHABOLA. GIRO DERECHA DIRECCION LAS MESTAS	AS-213	0,2	136,7	45,9	16:35	16:25	16:15
EL OTERO	AS-213	2,8	139,5	43,1	16:40	16:29	16:19
SAN PEDRO DE ARBAS	AS-213	2,9	142,4	40,2	16:44	16:33	16:23
BIMEDA. PUNTO LIMPIO - ZONA VERDE	AS-213	7,1	149,5	33,1	16:56	16:44	16:33
LAS MESTAS. GIRO DERECHA DIRECCION GENESTOSO	CN-4	3,9	153,4	29,2	17:02	16:50	16:39
TREMADO	CN-4	2	155,4	27,2	17:05	16:53	16:42
CARBALLO. GIRO IZQUIERDA DIRECCION EL ACEBO. COMIENZA PUERTO	LOCAL	1,6	157,0	25,6	17:07	16:55	16:44
LAS TIENDAS	LOCAL	3,5	160,5	22,1	17:13	17:00	16:49
CRUCE. GIRO IZQUIERDA DIRECCION ALTO DEL ACEBO	LOCAL	3,9	164,4	18,2	17:19	17:06	16:54
ALTO DEL ACEBO P.M. 1ª CATEGORIA	LOCAL	1,6	166,0	16,6	17:22	17:09	16:57
VEGALAPIEDRA. GIRO DERECHA DIRECCION EL VIVERO	LOCAL	3,1	169,1	13,5	17:27	17:13	17:01
VILLANUEVA DE SAN CRISTOBAL	LOCAL	0,7	169,8	12,8	17:28	17:14	17:02
EL VIVERO. CRUCE IZQUIERDA DIRECCION CANGAS DEL NARCEA	CN-2	4,4	174,2	8,4	17:35	17:21	17:08
CARCEDA	CN-2	2,1	176,3	6,3	17:38	17:24	17:11
CANGAS DEL NARCEA. DOBLE GIRO DCHA-IZDA	URB	5,9	182,2	0,4	17:47	17:33	17:20
META. CALLE URIA	URB	0,4	182,6	0,0	17:48	17:33	17:20

www.lavoeasturias.com

VUELTA CICLISTA ASTURIAS

Domingo, 30 de Abril de 2023 — 3ª ETAPA — Cangas de Narcea-Oviedo

10:35 Salida neutralizada: Cangas de Narcea - Corias

ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA		
		PARCIAL	ACUMULADO	FALTA	38	40	42
CORIAS	AS-15	0	0	146,5	10:45	10:45	10:45
Tebongo	AS-15	8,1	8,1	138,4	10:57	10:57	10:56
Villanueva	AS-15	8,7	16,8	129,7	11:11	11:10	11:09
Tunel iluminado	AS-15	0,6	17,4	129,1	11:12	11:11	11:09
Pilotuerto	AS-15	1,4	18,8	127,7	11:14	11:13	11:11
Giro izquierda dirección Tineo. Comienza puerto	AS-215	1,9	20,7	125,8	11:17	11:16	11:14
El Rodical. Se sigue recto dirección Tineo	AS-215	2,3	23,0	123,5	11:21	11:19	11:17
Cruce. Se sigue recto dirección centro urbano Tineo	AS-215	3,6	26,6	119,9	11:27	11:24	11:23
TINEO	AS-215	0,4	27,0	119,5	11:27	11:25	11:23
P.M Tineo, antes de giro	AS-215	0,8	27,8	118,7	11:28	11:26	11:24
Giro cerrado derecha dirección La Espina	AS-216	0,1	27,9	118,6	11:29	11:26	11:24
Rotonda. Se sigue recto dirección La Espina	AS-216	1,7	29,6	116,9	11:31	11:29	11:27
La Curiscada	AS-216	3	32,6	113,9	11:36	11:33	11:31
El Pedregal	AS-216	1,9	34,5	112,0	11:39	11:36	11:34
Rotonda. Se sigue recto dirección La Espina	AS-216	3,9	38,4	108,1	11:45	11:42	11:39
Cruce. Se sigue recto dirección Oviedo	N-634	0,2	38,6	107,9	11:45	11:42	11:40
LA ESPINA	N-634	0,1	38,7	107,8	11:46	11:43	11:40
Punto Limpio - Zona Verde	N-634	0,8	39,5	107,0	11:47	11:44	11:41
Rotonda. Se sigue recto dirección Salas	N-634a	0,8	40,3	106,2	11:48	11:45	11:42
Porciles	N-634a	0,7	41,0	105,5	11:49	11:46	11:43
Cruce Salas. Se sigue recto dirección Oviedo	N-634	8,2	49,2	97,3	12:02	11:58	11:55
Cruce. Setos centrales. Se sigue recto dirección Oviedo	N-634	2,1	51,3	95,2	12:06	12:01	11:58
Casazorrina. Rotonda. Se sigue recto dirección Oviedo	N-634	0,5	51,8	94,7	12:06	12:02	11:59
Bolardos centrales . Peligro	N-634	1,5	53,3	93,2	12:09	12:04	12:01
Villazón	N-634	0,3	53,6	92,9	12:09	12:05	12:01
Rotonda. Se sigue recto dirección Cornellana	N-634	4,4	58,0	88,5	12:16	12:12	12:07
CORNELLANA. Paso por centro urbano **M.V**	N-634	0,2	58,2	88,3	12:16	12:12	12:08
Rotonda La Rodriga. Se sigue recto dirección Oviedo	N-634	1,4	59,6	86,9	12:19	12:14	12:10
Giro Izquierda dirección San Román	AS-38	0,8	60,4	86,1	12:20	12:15	12:11
San Esteban de las Dorigas	AS-38	1,1	61,5	85,0	12:22	12:17	12:12
Cruce. Giro izquierda por puente dirección San Román de Candamo	AS-38	7,7	69,2	77,3	12:34	12:28	12:23
Giro derecha dirección Grado. Punto Limpio - Zona Verde	AS-236	0,1	69,3	77,2	12:34	12:28	12:24
SAN ROMAN DE CANDAMO. Comienza avituallamiento	AS-236	0,3	69,6	76,9	12:34	12:29	12:24
Punto Limpio - Zona Verde		0,7	70,3	76,2	12:36	12:30	12:25
Cruce Grullos. Se sigue recto dirección Oviedo	AS-237	3,5	73,8	72,7	12:41	12:35	12:30
Cruce Sandiche. Se sigue recto dirección Peñaflor	AS-353	0,7	74,5	72,0	12:42	12:36	12:31
Murias	AS-353	0,6	75,1	71,4	12:43	12:37	12:32
Doble giro derecha - izquierda dirección Oviedo por Puente Peñaflor	N-634	4,2	79,3	67,2	12:50	12:43	12:38
Vega de Anzo	N-634	2,7	82,0	64,5	12:54	12:48	12:42
Rotonda. Giro derecha dirección Trubia	N-634	2,5	84,5	62,0	12:58	12:51	12:45
Fuejo	N-634	2,2	86,7	59,8	13:01	12:55	12:48
Cruce Trubia. Giro Izquierda dirección Oviedo	N-634	3,1	89,8	56,7	13:06	12:59	12:53
Giro Izquierda dirección Aviles	AS-233	0,2	90,0	56,5	13:07	13:00	12:53
Nora	AS-233	1,9	91,9	54,6	13:10	13:02	12:56
Paso por puente estrecho	AS-233	0,3	92,2	54,3	13:10	13:03	12:56
SAN PEDRO DE NORA. Comienza Puerto	AS-233	0,1	92,3	54,2	13:10	13:03	12:56
ESCAMPLERO	AS-233	2,5	94,8	51,7	13:14	13:07	13:00
P.M El Escamplero	AS-233	0,4	95,2	51,3	13:15	13:07	13:01
Rotonda. Giro derecha dirección Oviedo	AS-371	0,1	95,3	51,2	13:15	13:07	13:01
Molina	AS-371	3,5	98,8	47,7	13:21	13:13	13:06
La Lloral. Cruce. Se sigue recto dirección Oviedo	AS-371	2,0	100,8	45,7	13:24	13:16	13:09
Rotonda. Se sigue recto dirección Oviedo	AS-371	1,5	102,3	44,2	13:26	13:18	13:11
Rotonda. Se sigue recto dirección Oviedo por Fuente La Plata	AS-371	0,5	102,8	43,7	13:27	13:19	13:11
CRUCE derecha por C/ Isidoro Rodriguez Acevedo	URB	0,2	103,0	43,5	13:27	13:19	13:12
Giro Izda por C/ José Maria Martinez Cachero	URB	0,1	103,1	43,4	13:27	13:19	13:12
CRUCE derecha por C/ Olivares y seguir por C/ Coruña	URB	0,1	103,2	43,3	13:27	13:19	13:12
Alto Olivares-Buenavista. Giro derecha direccón Trubia	N-634	1,0	104,2	42,3	13:29	13:21	13:13
Precaucion. Setos centrales	N-634	0,1	104,3	42,2	13:29	13:21	13:14
Rotonda. Se sigue recto dirección Sograndio	N-634	1,9	106,2	40,3	13:32	13:24	13:16
Rotonda. Se sigue recto dirección Sograndio	N-634	0,8	107,0	39,5	13:33	13:25	13:17
Precaucion. Setos centrales	N-634	0,3	107,3	39,2	13:34	13:25	13:18
Giro izquierda dirección Trubia (Dirección Prohibida)	N-634	6,6	113,9	32,6	13:44	13:35	13:27
Giro izquierda dirección Proaza	AS-228	0,3	114,2	32,3	13:45	13:36	13:28
Rotonda. Se sigue recto dirección Proaza	AS-228	0,4	114,6	31,9	13:45	13:36	13:28
TRUBIA. **M.V**. Se sigue recto	AS-228	0,8	115,4	31,1	13:47	13:38	13:29
San Andrés	AS-228	3,8	119,2	27,3	13:53	13:43	13:35
Punto Limpio - Zona Verde		1,8	121,0	25,5	13:56	13:46	13:37
Tuñón. Se sigue recto	AS-228	1,2	122,2	24,3	13:57	13:48	13:39
Giro izquierda dirección Tenebreo	AS-360	2,8	125,0	21,5	14:02	13:52	13:43
Las Xanas. Comienza puerto	AS-360	0,1	125,1	21,4	14:02	13:52	13:43
TENEBREO	AS-360	2,4	127,5	19,0	14:06	13:56	13:47
P.M Alto Tenebreo	AS-360	1,0	128,5	18,0	14:07	13:57	13:48
Lavarejos	AS-360	2,9	131,4	15,1	14:12	14:02	13:52
Puerto. Giro izquierda dirección Oviedo	AS-322	2,4	133,8	12,7	14:16	14:05	13:56
Rotonda. Giro derecha dirección Las Caldas	AS-322	2,1	135,9	10,6	14:19	14:08	13:59
LAS CALDAS. Paso por centro urbano	AS-322	0,8	136,7	9,8	14:20	14:10	14:00
Cruce. Giro derecha dirección Oviedo	N-634	3,4	140,1	6,4	14:26	14:15	14:05
Rotonda. Se sigue recto dirección Oviedo	N-634	0,5	140,6	5,9	14:27	14:15	14:05
Rotonda. Se sigue recto direccion Oviedo	N-634	0,7	141,3	5,2	14:28	14:16	14:06
Oviedo. C/ Fuertes Acevedo	URB	2,2	143,5	3,0	14:31	14:20	14:10
CONTINUAR POR AVDA. GALICIA	URB	1,0	144,5	2,0	14:33	14:21	14:11
CRUCE VILLA MAGDALENA izda. Por C/ Real Oviedo	URB	0,3	144,8	1,7	14:33	14:22	14:11
Seguir por C/ Independencia - Giro dcha por Independencia	URB	0,4	145,2	1,3	14:34	14:22	14:12
Giro dcha por C/ URIA	URB	0,4	145,6	0,9	14:34	14:23	14:13
META - CALLE URIA - OVIEDO	URB	0,9	146,5	0,0	14:36	14:24	14:14

ciclismoenasturias.com