

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

1ª Etapa:

CABAÑAQUINTA - MOREDA

Kmts.:

87.4

jueves, 2 de mayo de 2024

Control de Firmas:	15:45	Control de firmas y salida:		Ayuntamiento de Aller					
Cierre de Control:	16:15								
Salida:	16:30	Control médico:		Plaza de la Iglesia (Moreda)					
ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.			
						35	40	45	
<b>Cabañaquinta SALIDA</b>	<b>AS-386</b>	<b>0.0</b>	<b>87.4</b>	<b>419</b>	<b>0.0</b>	<b>16:30</b>	<b>16:30</b>	<b>16:30</b>	
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	0.4	87.0	423	0.4	16:30	16:30	16:30	
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	3.0	84.4	389	2.6	16:35	16:34	16:34	
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	5.8	81.6	356	2.8	16:39	16:38	16:37	
Glorieta Caborana de frente	AS-253	12.8	74.6	290	7.0	16:51	16:49	16:47	
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-253	13.8	73.6	280	1.0	16:53	16:50	16:48	
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-253	15.9	71.5	255	2.1	16:57	16:53	16:51	
La Llama,Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	16.0	71.3	264	0.2	16:57	16:54	16:51	
Entronque Pozo Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	18.3	69.0	285	2.3	17:01	16:57	16:54	
Rotonda Moreda Izq		22.1	65.2	302	3.8	17:07	17:03	16:59	
<b>Moreda Centro META VOLANTE</b>		<b>22.2</b>	<b>65.2</b>	<b>304</b>	<b>0.1</b>	<b>17:08</b>	<b>17:03</b>	<b>16:59</b>	
Glorieta Moreda Sur	AS-386	22.5	64.9	312	0.3	17:08	17:03	16:59	
Oyanco	AS-386	23.5	63.9	329	1.0	17:10	17:05	17:01	
Salida Oyanco	AS-386	24.1	63.3	329	0.6	17:11	17:06	17:02	
Misiegos	AS-386	24.7	62.7	339	0.6	17:12	17:07	17:02	
Cruce Valdedios	AS-386	25.3	62.1	349	0.6	17:13	17:07	17:03	
Cruce La Cortina	AS-386	26.2	61.2	356	0.9	17:14	17:09	17:04	
Cruce La Vegina	AS-386	27.1	60.3	363	0.9	17:16	17:10	17:06	
Glorieta Lescuyu	AS-386	27.7	59.7	372	0.6	17:17	17:11	17:06	
Corigos	AS-386	28.1	59.3	364	0.4	17:18	17:12	17:07	
Los Estriones	AS-386	28.8	58.6	375	0.7	17:19	17:13	17:08	
Cruce	AS-386	30.0	57.4	394	1.2	17:21	17:14	17:09	
Enlace Soto	AS-386	30.2	57.2	394	0.2	17:21	17:15	17:10	
Cruce los Cargaderos	AS-386	31.3	56.1	407	1.1	17:23	17:16	17:11	
Cabañaquinta	AS-386	32.6	54.8	419	1.3	17:25	17:18	17:13	
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	33.0	54.4	423	0.4	17:26	17:19	17:13	
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	35.6	51.8	389	2.6	17:31	17:23	17:17	
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	38.4	49.0	356	2.8	17:35	17:27	17:21	
<b>PUNTO LIMPIO</b>	<b>AS-253</b>	<b>43.4</b>	<b>44.0</b>	<b>292</b>	<b>5.0</b>	<b>17:44</b>	<b>17:35</b>	<b>17:27</b>	
Glorieta Caborana de frente	AS-253	45.4	42.0	290	2.0	17:47	17:38	17:30	
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-253	46.3	41.0	280	1.0	17:49	17:39	17:31	
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-253	48.4	38.9	255	2.1	17:53	17:42	17:34	
La Llama,Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	48.6	38.7	264	0.2	17:53	17:42	17:34	
Entronque Pozo Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	50.9	36.4	285	2.3	17:57	17:46	17:37	
Rotonda Moreda Izq	AS-386	54.7	32.6	302	3.8	18:03	17:52	17:42	
<b>Moreda Centro META VOLANTE</b>	<b>AS-386</b>	<b>54.8</b>	<b>32.6</b>	<b>304</b>	<b>0.1</b>	<b>18:03</b>	<b>17:52</b>	<b>17:43</b>	
Glorieta Moreda Sur	AS-386	55.1	32.3	312	0.3	18:04	17:52	17:43	
Oyanco	AS-386	56.1	31.3	329	1.0	18:06	17:54	17:44	
Salida Oyanco	AS-386	56.7	30.7	329	0.6	18:07	17:55	17:45	
Misiegos	AS-386	57.3	30.1	339	0.6	18:08	17:55	17:46	
Cruce Valdedios	AS-386	57.9	29.5	349	0.6	18:09	17:56	17:47	
Cruce La Cortina	AS-386	58.8	28.6	356	0.9	18:10	17:58	17:48	
Cruce La Vegina	AS-386	59.7	27.7	363	0.9	18:12	17:59	17:49	
Glorieta Lescuyu	AS-386	60.3	27.1	372	0.6	18:13	18:00	17:50	
Corigos	AS-386	60.7	26.7	364	0.4	18:14	18:01	17:50	
Los Estriones	AS-386	61.4	26.0	375	0.7	18:15	18:02	17:51	
Cruce	AS-386	62.6	24.8	394	1.2	18:17	18:03	17:53	
Enlace Soto	AS-386	62.8	24.6	394	0.2	18:17	18:04	17:53	
Cruce los Cargaderos	AS-386	63.9	23.5	407	1.1	18:19	18:05	17:55	
Cabañaquinta	AS-386	65.2	22.2	419	1.3	18:21	18:07	17:56	
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	65.6	21.8	423	0.4	18:22	18:08	17:57	
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	68.2	19.2	389	2.6	18:26	18:12	18:00	
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	71.0	16.4	356	2.8	18:31	18:16	18:04	
<b>PUNTO LIMPIO</b>	<b>AS-253</b>	<b>76.0</b>	<b>11.4</b>	<b>292</b>	<b>5.0</b>	<b>18:40</b>	<b>18:23</b>	<b>18:11</b>	
Glorieta Caborana de frente	AS-253	78.0	9.4	290	2.0	18:43	18:26	18:13	
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-253	78.9	8.4	280	1.0	18:45	18:28	18:15	
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-253	81.0	6.3	255	2.1	18:48	18:31	18:18	
La Llama,Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	81.2	6.2	264	0.2	18:49	18:31	18:18	
Entronque Pozo Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	83.5	3.9	285	2.3	18:53	18:35	18:21	
Rotonda Moreda Izq	AS-386	87.3	0.1	302	3.8	18:59	18:40	18:26	
<b>Moreda Centro META</b>	<b>AS-386</b>	<b>87.4</b>	<b>0.0</b>	<b>304</b>	<b>0.1</b>	<b>18:59</b>	<b>18:41</b>	<b>18:26</b>	



VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

2ª Etapa:

FIGUREDRO - MIERES

Kmts.:

112,5

viernes, 3 de mayo de 2024

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Control de Firmas:	15:15	Control de firmas y salida: Club Ciclista Figaredo						
Cierre de Control:	15:45							
Salida:	16:00	Control médico: C/Valeriano Miranda (Mieres)						
<b>Figaredo SALIDA</b>	<b>AS-375</b>	<b>0.0</b>	<b>118.5</b>	<b>236</b>	<b>0.0</b>	<b>16:00</b>	<b>16:00</b>	<b>16:00</b>
Isletas centrales	AS-375	0.1	118.4	236	0.1	16:00	16:00	16:00
Glorieta Hospital	AS-375	2.1	116.4	228	2.0	16:03	16:03	16:02
Cruce la Coca de frente OJO Setos centrales	AS-375	3.2	115.3	217	1.1	16:05	16:04	16:04
Mieres Centro Ciudad	AS-375	4.6	113.9	211	1.4	16:07	16:06	16:06
La Peña	AS-375	5.8	112.7	203	1.2	16:09	16:08	16:07
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	6.6	111.9	201	0.8	16:11	16:09	16:08
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	8.9	109.6	196	2.3	16:15	16:13	16:11
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	9.5	109.0	182	0.6	16:16	16:14	16:12
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	10.2	108.3	204	0.7	16:17	16:15	16:13
Sueros	MI-1	11.8	106.7	199	1.6	16:20	16:17	16:15
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	13.4	105.1	212	1.6	16:22	16:20	16:17
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	14.7	103.8	216	1.3	16:25	16:22	16:19
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	16.3	102.2	237	1.6	16:27	16:24	16:21
Reicastro, Glorieta	MI-3	17.9	100.6	248	1.6	16:30	16:26	16:23
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	18.2	100.3	238	0.3	16:31	16:27	16:24
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	19.1	99.4	247	0.9	16:32	16:28	16:25
<b>Figaredo 1 META VOLANTE</b>	<b>AS-375</b>	<b>20.3</b>	<b>98.2</b>	<b>236</b>	<b>1.2</b>	<b>16:34</b>	<b>16:30</b>	<b>16:27</b>
Isletas centrales	AS-375	20.3	98.2	236	0.0	16:34	16:30	16:27
Glorieta Hospital	AS-375	22.3	96.2	228	2.0	16:38	16:33	16:29
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	23.4	95.1	217	1.1	16:40	16:35	16:31
Mieres Centro Ciudad	AS-375	24.8	93.7	211	1.4	16:42	16:37	16:33
La Peña	AS-375	26.0	92.5	203	1.2	16:44	16:39	16:34
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	26.8	91.7	201	0.8	16:45	16:40	16:35
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	29.1	89.4	196	2.3	16:49	16:43	16:38
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	29.7	88.8	182	0.6	16:50	16:44	16:39
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	30.4	88.1	204	0.7	16:52	16:45	16:40
Sueros	MI-1	32.0	86.5	199	1.6	16:54	16:48	16:42
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	33.6	84.9	212	1.6	16:57	16:50	16:44
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	34.9	83.6	216	1.3	16:59	16:52	16:46
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	36.5	82.0	237	1.6	17:02	16:54	16:48
Reicastro, Glorieta	MI-3	38.1	80.4	248	1.6	17:05	16:57	16:50
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	38.4	80.1	238	0.3	17:05	16:57	16:51
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	39.3	79.2	247	0.9	17:07	16:58	16:52
<b>PUNTO LIMPIO</b>	<b>AS-375</b>	<b>39.3</b>	<b>79.1</b>	<b>247</b>	<b>0.1</b>	<b>17:07</b>	<b>16:58</b>	<b>16:52</b>
Figaredo 2	AS-375	40.5	78.0	236	1.2	17:09	17:00	16:54
Isletas centrales	AS-375	40.6	77.9	236	0.1	17:09	17:00	16:54
Glorieta Hospital	AS-375	42.6	75.9	228	2.0	17:13	17:03	16:56
Cruce la Coca de frente OJO Setos centrales	AS-375	43.7	74.8	217	1.1	17:14	17:05	16:58
Mieres Centro Ciudad	AS-375	45.1	73.4	211	1.4	17:17	17:07	17:00
La Peña	AS-375	46.3	72.2	203	1.2	17:19	17:09	17:01
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	47.1	71.4	201	0.8	17:20	17:10	17:02
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	49.4	69.1	196	2.3	17:24	17:14	17:05
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	50.0	68.5	182	0.6	17:25	17:15	17:06
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	50.7	67.8	204	0.7	17:26	17:16	17:07
Sueros	MI-1	52.3	66.2	199	1.6	17:29	17:18	17:09
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	53.9	64.6	212	1.6	17:32	17:20	17:11
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	55.2	63.3	216	1.3	17:34	17:22	17:13
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	56.8	61.7	237	1.6	17:37	17:25	17:15
Reicastro, Glorieta	MI-3	58.4	60.1	248	1.6	17:40	17:27	17:17
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	58.7	59.8	238	0.3	17:40	17:28	17:18
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	59.6	58.9	247	0.9	17:42	17:29	17:19
<b>Figaredo 3 META VOLANTE</b>	<b>AS-375</b>	<b>60.8</b>	<b>57.7</b>	<b>236</b>	<b>1.2</b>	<b>17:44</b>	<b>17:31</b>	<b>17:21</b>
Isletas centrales	AS-375	60.8	57.7	236	0.0	17:44	17:31	17:21
Glorieta Hospital	AS-375	62.8	55.7	228	2.0	17:47	17:34	17:23
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	63.9	54.6	217	1.1	17:49	17:35	17:25
Mieres Centro Ciudad	AS-375	65.3	53.2	211	1.4	17:51	17:37	17:27
La Peña	AS-375	66.5	52.0	203	1.2	17:54	17:39	17:28
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	67.3	51.2	201	0.8	17:55	17:40	17:29
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	69.6	48.9	196	2.3	17:59	17:44	17:32
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	70.2	48.3	182	0.6	18:00	17:45	17:33
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	70.9	47.6	204	0.7	18:01	17:46	17:34
Sueros	MI-1	72.5	46.0	199	1.6	18:04	17:48	17:36
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	74.1	44.4	212	1.6	18:07	17:51	17:38
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	75.4	43.1	216	1.3	18:09	17:53	17:40
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	77.0	41.5	237	1.6	18:12	17:55	17:42
Reicastro, Glorieta	MI-3	78.6	39.9	248	1.6	18:14	17:57	17:44
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	78.9	39.6	238	0.3	18:15	17:58	17:45
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	79.8	38.7	247	0.9	18:16	17:59	17:46
<b>PUNTO LIMPIO</b>	<b>AS-375</b>	<b>79.9</b>	<b>38.6</b>	<b>247</b>	<b>0.1</b>	<b>18:16</b>	<b>17:59</b>	<b>17:46</b>
Figaredo 4	AS-375	81.0	37.5	236	1.2	18:18	18:01	17:48
Isletas centrales	AS-375	81.0	37.5	236	0.0	18:18	18:01	17:48
Glorieta Hospital	AS-375	83.0	35.5	228	2.0	18:22	18:04	17:50
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	84.1	34.4	217	1.1	18:24	18:06	17:52
Mieres Centro Ciudad	AS-375	85.5	33.0	211	1.4	18:26	18:08	17:54
Cruce La Peña decha direccion San Tirso	AS-375	87.3	31.2	203	1.8	18:29	18:10	17:56
<b>Alto Santirso a la Decha. P.M. 3ª Categoría</b>	<b>AS-355</b>	<b>91.0</b>	<b>27.5</b>	<b>203</b>	<b>3.7</b>	<b>18:36</b>	<b>18:16</b>	<b>18:01</b>
En Glorieta, de frente	AS-245	97.2	21.3	203	6.2	18:46	18:25	18:09
Gira a la derecha hacia C. Inventor la Cierva/	AS-387	97.8	20.7	203	0.6	18:47	18:26	18:10
En la rotonda de frente	AS-387	98.4	20.1	203	0.7	18:48	18:27	18:11
Gira a la izquierda hacia C. Llugarín	AS-387	98.5	20.0	203	0.1	18:48	18:27	18:11
En la rotonda la primera salida Calle Jovellnos	AS-387	99.0	13.6	203	0.6	18:49	18:28	18:11
En la rotonda la primera salida	99.0	13.6	203	0.0	18:49	18:28	18:11	
En la rotonda segunda salida direccion AS-269	99.0	13.5	203	0.0	18:49	18:28	18:12	
<b>Alto Santo Emiliano P.M. 2ª Categoría</b>	<b>AS-269</b>	<b>104.3</b>	<b>8.2</b>	<b>203</b>	<b>5.3</b>	<b>18:58</b>	<b>18:36</b>	<b>18:19</b>
Cruce oñon a la izquierda	AS-375	111.8	0.7	203	7.5	19:11	18:47	18:29
Derecha Carreño Miranda	112.1	0.4	203	0.3	19:12	18:48	18:29	
Izq Numa Gilhou	112.3	0.2	203	0.2	19:12	18:48	18:29	
<b>Valeriano Miranda Meta</b>		<b>112.5</b>	<b>0.0</b>	<b>209</b>	<b>0.2</b>	<b>19:12</b>	<b>18:48</b>	<b>18:30</b>



VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

3ª Etapa

LA POLA LLAVIANA –LA POLA LLAVIANA  
sábado, 4 de mayo de 2024

Kmts.:

88.8

Control de Firmas:	15:15	Control de firmas y salida:	Plaza Ayuntamiento
Cierre de Control:	15:45		
Salida:	16:00	Control médico:	Ayuntamiento

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
<b>Pola de Laviana,Avda. Constitución SALIDA</b>		<b>0.0</b>	<b>88.8</b>	<b>301</b>	<b>0.0</b>	<b>16:00</b>	<b>16:00</b>	<b>16:00</b>
Izda C/ Leopoldo Alas Clarín		0.1	88.7	301	0.1	16:00	16:00	16:00
Dcha AS-117a	AS-117a	0.1	88.7	301	0.0	16:00	16:00	16:00
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	2.2	86.6	306	2.1	16:03	16:03	16:02
Iguanzo,	AS-117a	2.5	86.3	309	0.3	16:04	16:03	16:03
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	3.9	84.9	309	1.4	16:06	16:05	16:05
Puente Arco,	AS-117	5.5	83.3	312	1.6	16:09	16:08	16:07
Glorieta de frente	AS-117	6.8	82.0	312	1.3	16:11	16:10	16:09
Salida a Barredos, Dcha		10.7	78.1	312	3.9	16:18	16:16	16:14
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	11.2	77.6	312	0.5	16:19	16:16	16:14
Barredos,	AS-117a	12.2	76.6	280	1.0	16:20	16:18	16:16
<b>Pola de Laviana, (Paso 1)META VOLANTE</b>	<b>AS-117a</b>	<b>13.6</b>	<b>75.2</b>	<b>301</b>	<b>1.4</b>	<b>16:23</b>	<b>16:20</b>	<b>16:18</b>
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	15.4	73.4	306	1.8	16:26	16:23	16:20
Iguanzo,	AS-117a	15.7	73.1	309	0.3	16:26	16:23	16:20
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	17.2	71.6	309	1.5	16:29	16:25	16:22
Puente Arco,	AS-117	18.7	70.1	312	1.5	16:32	16:28	16:24
Glorieta de frente	AS-117	20.0	68.8	312	1.3	16:34	16:30	16:26
Salida a Barredos, Dcha		23.9	64.9	312	3.9	16:40	16:35	16:31
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	25.4	63.4	312	1.5	16:43	16:38	16:33
Barredos	AS-117a	25.9	62.9	280	0.5	16:44	16:38	16:34
<b>PUNTO LIMPIO</b>	<b>AS-117a</b>	<b>25.9</b>	<b>62.9</b>	<b>280</b>	<b>0.0</b>	<b>16:44</b>	<b>16:38</b>	<b>16:34</b>
Pola de Laviana, (Paso 2).	AS-117a	26.8	62.0	301	0.9	16:45	16:40	16:35
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	28.8	60.0	306	2.0	16:49	16:43	16:38
Iguanzo	AS-117a	30.8	58.0	309	2.0	16:52	16:46	16:41
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	31.1	57.7	309	0.3	16:53	16:46	16:41
Puente Arco,	AS-117	32.6	56.2	312	1.5	16:55	16:48	16:43
Glorieta de frente	AS-117	34.1	54.7	312	1.5	16:58	16:51	16:45
Salida a Barredos, Dcha		35.4	53.4	312	1.3	17:00	16:53	16:47
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	39.3	49.5	312	3.9	17:07	16:58	16:52
Barredos,	AS-117a	40.8	48.0	301	1.5	17:09	17:01	16:54
<b>Pola de Laviana, (Paso 3). META VOLANTE</b>	<b>AS-117a</b>	<b>41.7</b>	<b>47.1</b>	<b>306</b>	<b>0.9</b>	<b>17:11</b>	<b>17:02</b>	<b>16:55</b>
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	43.7	45.1	309	2.0	17:14	17:05	16:58
Iguanzo,	AS-117a	45.7	43.1	309	2.0	17:18	17:08	17:00
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	46.0	42.8	312	0.3	17:18	17:09	17:01
Puente Arco,	AS-117	47.5	41.3	312	1.5	17:21	17:11	17:03
Glorieta de frente	AS-117	49.0	39.8	312	1.5	17:24	17:13	17:05
Salida a Barredos, Dcha		50.3	38.5	312	1.3	17:26	17:15	17:07
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	54.2	34.6	312	3.9	17:32	17:21	17:12
Barredos,	AS-117a	55.7	33.1	312	1.5	17:35	17:23	17:14
<b>PUNTO LIMPIO</b>	<b>AS-117a</b>	<b>55.7</b>	<b>33.1</b>	<b>312</b>	<b>0.0</b>	<b>17:35</b>	<b>17:23</b>	<b>17:14</b>
Pola de Laviana, (Paso 4)	AS-117a	56.2	32.6	312	0.5	17:36	17:24	17:14
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	57.1	31.7	312	0.9	17:37	17:25	17:16
Iguanzo,	AS-117a	61.2	27.6	312	4.1	17:44	17:31	17:21
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	63.7	25.1	312	2.5	17:49	17:35	17:24
Puente Arco,	AS-117	65.2	23.6	312	1.5	17:51	17:37	17:26
Glorieta de frente	AS-117	68.4	20.4	320	3.2	17:57	17:42	17:31
Salida a BarredosDcha		70.4	18.4	631	2.0	18:00	17:45	17:33
Izda hacia Blimea. lojol, por la Izda,isletas	AS-117	71.0	17.8	631	0.6	18:01	17:46	17:34
Paso estrecho, cortado Carril dcho	AS-117	71.3	17.5	647	0.3	18:02	17:46	17:35
Blimea	AS-117	72.0	16.8	647	0.7	18:03	17:48	17:36
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	72.5	16.3	606	0.5	18:04	17:48	17:36
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	72.8	16.0	569	0.3	18:04	17:49	17:37
Blimea, Dcha, Floristeria Las Camelias	SM-7	73.0	15.8	549	0.2	18:05	17:49	17:37
Comienza Puerto, Dir. Las Quintanas	SM-7	73.2	15.6	500	0.2	18:05	17:49	17:37
Las Quintanas,	SM-7	75.6	13.2	485	2.4	18:09	17:53	17:40
La Casilla,	SM-7	77.3	11.5	400	1.7	18:12	17:55	17:43
Cruce a Dchadir.Barredos	AS-382	77.4	11.4	305	0.1	18:12	17:56	17:43
<b>Alto La Faya los Lobos, PM 2ª Categoría</b>	<b>AS-382</b>	<b>78.6</b>	<b>10.2</b>	<b>280</b>	<b>1.2</b>	<b>18:14</b>	<b>17:57</b>	<b>17:44</b>
Comienza bajada Muy virada	AS-382	78.6	10.2	280	0.0	18:14	17:57	17:44
Estrechamiento peligroso	AS-382	80.0	8.8	301	1.4	18:17	18:00	17:46
Curvas peligrosas	AS-382	80.4	8.4	301	0.4	18:17	18:00	17:47
Condueño,	AS-382	81.8	7.0	301	1.4	18:20	18:02	17:49
Curvas peligrosas	AS-382	83.8	5.0	301	2.0	18:23	18:05	17:51
Curvas peligrosas	AS-382	84.4	4.4	301	0.6	18:24	18:06	17:52
El Rebollal,	AS-382	84.5	4.3	301	0.1	18:24	18:06	17:52
Travesía San Pedro, OJO peligro	AS-382	85.1	3.7	301	0.6	18:25	18:07	17:53
Barredos,	AS-382	85.5	3.3	301	0.4	18:26	18:08	17:54
Cruce STOP Izda. Dir Laviana	AS-117a	86.8	2.0	301	1.3	18:28	18:10	17:55
Pola de Laviana, entrada poblacion	AS-117a	88.0	0.8	301	1.2	18:30	18:12	17:57
<b>Pola de Laviana META</b>	<b>AS-117a</b>	<b>88.8</b>	<b>0.0</b>	<b>301</b>	<b>0.8</b>	<b>18:32</b>	<b>18:13</b>	<b>17:58</b>





VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

4ª Etapa:

Factoría ASLA ELZINC - POLA DE LENA  
domingo, 5 de mayo de 2024

Kmts.: 68.5

Control de Firmas:	10:05	Control de firmas y salida: Factoría ASLA ELZINC						
Cierre de Control:	10:35							
Salida:	10:50	Control médico: CAMION PODIUM						
ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Factoría ASLA SALIDA		0.0	68.5	290	0.0	10:50	10:50	10:50
C/ Celso Granda Izda dir. Campomanes		1.8	66.7	297	1.8	10:53	10:52	10:52
Rotonda Polideportivo, izda	AS-375	3.3	65.2	320	1.5	10:55	10:54	10:54
C/ Miguel de Cervantes		3.8	64.7	311	0.5	10:56	10:55	10:55
C/ Ramón Pérez de Ayala		4.1	64.4	309	0.3	10:57	10:56	10:55
C/ Vicente Regueral, de frente		4.4	64.1	298	0.3	10:57	10:56	10:55
Glorieta Principado Asturias, de frente		4.9	63.6	296	0.5	10:58	10:57	10:56
Cruce Dcha. Direc. Villayana		5.2	63.3	296	0.3	10:58	10:57	10:56
La Vega	AS-375	6.3	62.2	287	1.1	11:00	10:59	10:58
Villayana,	AS-375	7.2	61.3	283	0.9	11:02	11:00	10:59
¡OJO! Paso sobre vías	AS-375	10.5	58.0	248	3.3	11:08	11:05	11:04
Puente UjoI dcha+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	11.4	57.1	247	0.9	11:09	11:07	11:05
<b>Figaredo META VOLANTE</b>	<b>AS-375</b>	<b>12.6</b>	<b>55.9</b>	<b>236</b>	<b>1.2</b>	<b>11:11</b>	<b>11:08</b>	<b>11:06</b>
Isletas centrales	AS-375	12.7	55.8	236	0.1	11:11	11:09	11:06
Glorieta Hospital	AS-375	14.7	53.8	228	2.0	11:15	11:12	11:09
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	15.8	52.7	217	1.1	11:17	11:13	11:11
Mieres Centro Ciudad	AS-375	17.2	51.3	211	1.4	11:19	11:15	11:12
La Peña	AS-375	18.4	50.1	203	1.2	11:21	11:17	11:14
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	19.2	49.3	201	0.8	11:22	11:18	11:15
La Blanca de frente direccion Oviedo	N-630	21.5	47.0	196	2.3	11:26	11:22	11:18
Rotonda loredo de Frente	N-630	23.8	44.7	196	2.3	11:30	11:25	11:21
Cruce Sta,Eulalia OJO islas centrales	N-630	28.3	40.2	297	4.5	11:38	11:32	11:27
<b>PUNTO LIMPIO</b>	<b>N-630</b>	<b>28.3</b>	<b>43.2</b>	<b>297</b>	<b>0.0</b>	<b>11:38</b>	<b>11:32</b>	<b>11:27</b>
Rotonda Soto de Ribera cuarta salida	N-630	31.8	36.7	301	3.5	11:44	11:37	11:32
En la rotonda de frente	AS-322	32.6	36.0	307	0.8	11:45	11:38	11:33
Palomar desvio a derecha hacia Rebolon	AS-322	35.6	33.0	328	3.0	11:50	11:43	11:37
Cruce izquierda		37.2	31.4	357	1.6	11:53	11:45	11:39
Cruce derecha		37.3	31.2	365	0.1	11:53	11:45	11:39
Giro IZq hacia N-630		40.0	28.5	426	2.7	11:58	11:49	11:43
En la rotonda primera salida	N-630	40.0	28.5	432	0.0	11:58	11:50	11:43
En la rotonda defrente	N-630	40.3	28.2	434	0.3	11:59	11:50	11:43
<b>PUNTO LIMPIO</b>	<b>N-630</b>	<b>43.3</b>	<b>28.2</b>	<b>434</b>	<b>3.0</b>	<b>12:04</b>	<b>11:54</b>	<b>11:47</b>
Devio Izquierda Sta. Eulalia	N-630	43.8	24.7	313	3.5	12:05	11:55	11:48
Rotonda defrente	MO-01	43.9	24.7	291	0.0	12:05	11:55	11:48
Rotonda defrente	MO-01	44.0	24.6	249	0.1	12:05	11:55	11:48
Rotonda 2ªsalida	MO-01	45.8	22.8	249	1.8	12:08	11:58	11:51
Desvio Izqu	MO-03	46.0	22.5	250	0.2	12:08	11:58	11:51
<b>La collada PM 2ª Categoría</b>	<b>MO-03</b>	<b>48.5</b>	<b>20.0</b>	<b>253</b>	<b>2.5</b>	<b>12:13</b>	<b>12:02</b>	<b>11:54</b>
Giro a la decha hacia AS-231	MO-03	50.2	18.3	264	1.7	12:16	12:05	11:56
<b>La Ará META VOLANTE</b>	<b>AS-231</b>	<b>53.3</b>	<b>15.2</b>	<b>281</b>	<b>3.1</b>	<b>12:21</b>	<b>12:09</b>	<b>12:01</b>
La vega Desvio Izquierda direccion pola de lena	AS-231	53.9	14.6	287	0.6	12:22	12:10	12:01
<b>Alto del cordal PM1ª categoría</b>	<b>AS-231</b>	<b>61.8</b>	<b>6.7</b>	<b>287</b>	<b>7.9</b>	<b>12:35</b>	<b>12:22</b>	<b>12:12</b>
Giro a la izquierda	AS-231	61.9	6.6	301	0.1	12:36	12:22	12:12
La Barraca Giro a la decha	AS-375	67.4	1.1	310	5.5	12:45	12:31	12:19
En la rotonda defrente	AS-375	67.6	0.9	321	0.2	12:45	12:31	12:20
Pl. De Alfonso X el Sabio META	AS-375	68.5	0.0	311	0.9	12:47	12:32	12:21

