

XXII Vuelta Ciclista a la



Ayuntamiento de
Mieres



Ayuntamiento de
Lena



Ayuntamiento de
Laviana



Ayuntamiento de
Aller



Principado de
Asturias

Montaña Central de Asturias Junior

2, 3, 4 y 5 de mayo 2024



www.ciclismoenasturias.com

CONCEYU
MIERES

Aller

senderos
& carbon

LENA
DESTINO CICLISTA

CAJA RURAL
DE ASTURIAS

MJD
25 años

DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIA

Asturias
paraíso natural

DISMUSA

STIHL

REFORMAS E INTERIORISMO
DECO ASTUR

100 años
Grupos Leomotor
Cien años moviéndonos contigo

elZinc

GARAJE
DOMINGUEZ
www.garajedominguez.es

sle) asturias
Seguridad Interna Eventos Deportivos

La Nueva España
www.lne.es



Ayuntamiento de
Riosa



La Ribera
Ayuntamiento de
Asturias

Ayuntamiento de Langreo



Ayuntamiento de
MORCÍN



ESPAÑOL DE ESPAÑOLES

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

1º Etapa:

CABAÑAQUINTA - MOREDA

Kmts.:

87.4

jueves, 2 de mayo de 2024

Control de Firmas:	15:45	Control de firmas y salida: Ayuntamiento de Aller						
Cierre de Control:	16:15							
Salida:	16:30	Control médico: Plaza de la Iglesia (Moreda)						
ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Cabañaquinta SALIDA	AS-386	0.0	87.4	419	0.0	16:30	16:30	16:30
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	0.4	87.0	423	0.4	16:30	16:30	16:30
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	3.0	84.4	389	2.6	16:35	16:34	16:34
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	5.8	81.6	356	2.8	16:39	16:38	16:37
Glorieta Caborana de frente	AS-253	12.8	74.6	290	7.0	16:51	16:49	16:47
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-253	13.8	73.6	280	1.0	16:53	16:50	16:48
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-253	15.9	71.5	255	2.1	16:57	16:53	16:51
La Llama,Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	16.0	71.3	264	0.2	16:57	16:54	16:51
Entronque Pozo Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	18.3	69.0	285	2.3	17:01	16:57	16:54
Rotonda Moreda Izq		22.1	65.2	302	3.8	17:07	17:03	16:59
Moreda Centro META VOLANTE		22.2	65.2	304	0.1	17:08	17:03	16:59
Glorieta Moreda Sur	AS-386	22.5	64.9	312	0.3	17:08	17:03	16:59
Oyanco	AS-386	23.5	63.9	329	1.0	17:10	17:05	17:01
Salida Oyanco	AS-386	24.1	63.3	329	0.6	17:11	17:06	17:02
Misiegos	AS-386	24.7	62.7	339	0.6	17:12	17:07	17:02
Cruce Valdedios	AS-386	25.3	62.1	349	0.6	17:13	17:07	17:03
Cruce La Cortina	AS-386	26.2	61.2	356	0.9	17:14	17:09	17:04
Cruce La Vegina	AS-386	27.1	60.3	363	0.9	17:16	17:10	17:06
Glorieta Lescuyu	AS-386	27.7	59.7	372	0.6	17:17	17:11	17:06
Corigos	AS-386	28.1	59.3	364	0.4	17:18	17:12	17:07
Los Estriones	AS-386	28.8	58.6	375	0.7	17:19	17:13	17:08
Cruce	AS-386	30.0	57.4	394	1.2	17:21	17:14	17:09
Enlace Soto	AS-386	30.2	57.2	394	0.2	17:21	17:15	17:10
Cruce los Cargaderos	AS-386	31.3	56.1	407	1.1	17:23	17:16	17:11
Cabañaquinta	AS-386	32.6	54.8	419	1.3	17:25	17:18	17:13
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	33.0	54.4	423	0.4	17:26	17:19	17:13
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	35.6	51.8	389	2.6	17:31	17:23	17:17
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	38.4	49.0	356	2.8	17:35	17:27	17:21
PUNTO LIMPIO	AS-253	43.4	44.0	292	5.0	17:44	17:35	17:27
Glorieta Caborana de frente	AS-253	45.4	42.0	290	2.0	17:47	17:38	17:30
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-253	46.3	41.0	280	1.0	17:49	17:39	17:31
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-253	48.4	38.9	255	2.1	17:53	17:42	17:34
La Llama,Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	48.6	38.7	264	0.2	17:53	17:42	17:34
Entronque Pozo Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	50.9	36.4	285	2.3	17:57	17:46	17:37
Rotonda Moreda Izq	AS-386	54.7	32.6	302	3.8	18:03	17:52	17:42
Moreda Centro META VOLANTE	AS-386	54.8	32.6	304	0.1	18:03	17:52	17:43
Glorieta Moreda Sur	AS-386	55.1	32.3	312	0.3	18:04	17:52	17:43
Oyanco	AS-386	56.1	31.3	329	1.0	18:06	17:54	17:44
Salida Oyanco	AS-386	56.7	30.7	329	0.6	18:07	17:55	17:45
Misiegos	AS-386	57.3	30.1	339	0.6	18:08	17:55	17:46
Cruce Valdedios	AS-386	57.9	29.5	349	0.6	18:09	17:56	17:47
Cruce La Cortina	AS-386	58.8	28.6	356	0.9	18:10	17:58	17:48
Cruce La Vegina	AS-386	59.7	27.7	363	0.9	18:12	17:59	17:49
Glorieta Lescuyu	AS-386	60.3	27.1	372	0.6	18:13	18:00	17:50
Corigos	AS-386	60.7	26.7	364	0.4	18:14	18:01	17:50
Los Estriones	AS-386	61.4	26.0	375	0.7	18:15	18:02	17:51
Cruce	AS-386	62.6	24.8	394	1.2	18:17	18:03	17:53
Enlace Soto	AS-386	62.8	24.6	394	0.2	18:17	18:04	17:53
Cruce los Cargaderos	AS-386	63.9	23.5	407	1.1	18:19	18:05	17:55
Cabañaquinta	AS-386	65.2	22.2	419	1.3	18:21	18:07	17:56
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	65.6	21.8	423	0.4	18:22	18:08	17:57
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	68.2	19.2	389	2.6	18:26	18:12	18:00
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	71.0	16.4	356	2.8	18:31	18:16	18:04
PUNTO LIMPIO	AS-253	76.0	11.4	292	5.0	18:40	18:23	18:11
Glorieta Caborana de frente	AS-253	78.0	9.4	290	2.0	18:43	18:26	18:13
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-253	78.9	8.4	280	1.0	18:45	18:28	18:15
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-253	81.0	6.3	255	2.1	18:48	18:31	18:18
La Llama,Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	81.2	6.2	264	0.2	18:49	18:31	18:18
Entronque Pozo Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	83.5	3.9	285	2.3	18:53	18:35	18:21
Rotonda Moreda Izq	AS-386	87.3	0.1	302	3.8	18:59	18:40	18:26
Moreda Centro META	AS-386	87.4	0.0	304	0.1	18:59	18:41	18:26

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

2º Etapa:

FIGUREDRO - MIERES
viernes, 3 de mayo de 2024

Kmts.: 112,5

Control de Firmas:	15:15	Control de firmas y salida: Club Ciclista Figaredo						
Cierre de Control:	15:45							
Salida:	16:00	Control médico: C/Valeriano Miranda (Mieres)						
ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Figaredo SALIDA	AS-375	0.0	118.5	236	0.0	16:00	16:00	16:00
Isletas centrales	AS-375	0.1	118.4	236	0.1	16:00	16:00	16:00
Glorieta Hospital	AS-375	2.1	116.4	228	2.0	16:03	16:03	16:02
Cruce la Coca de frente OJO Setos centrales	AS-375	3.2	115.3	217	1.1	16:05	16:04	16:04
Mieres Centro Ciudad	AS-375	4.6	113.9	211	1.4	16:07	16:06	16:06
La Peña	AS-375	5.8	112.7	203	1.2	16:09	16:08	16:07
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	6.6	111.9	201	0.8	16:11	16:09	16:08
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	8.9	109.6	196	2.3	16:15	16:13	16:11
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	9.5	109.0	182	0.6	16:16	16:14	16:12
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	10.2	108.3	204	0.7	16:17	16:15	16:13
Sueros	MI-1	11.8	106.7	199	1.6	16:20	16:17	16:15
Polígono Gonzalín, !Ojo! Badenes	MI-2	13.4	105.1	212	1.6	16:22	16:20	16:17
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	14.7	103.8	216	1.3	16:25	16:22	16:19
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	16.3	102.2	237	1.6	16:27	16:24	16:21
Reicastro, Glorieta	MI-3	17.9	100.6	248	1.6	16:30	16:26	16:23
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	18.2	100.3	238	0.3	16:31	16:27	16:24
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	19.1	99.4	247	0.9	16:32	16:28	16:25
Figaredo 1 META VOLANTE	AS-375	20.3	98.2	236	1.2	16:34	16:30	16:27
Isletas centrales	AS-375	20.3	98.2	236	0.0	16:34	16:30	16:27
Glorieta Hospital	AS-375	22.3	96.2	228	2.0	16:38	16:33	16:29
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	23.4	95.1	217	1.1	16:40	16:35	16:31
Mieres Centro Ciudad	AS-375	24.8	93.7	211	1.4	16:42	16:37	16:33
La Peña	AS-375	26.0	92.5	203	1.2	16:44	16:39	16:34
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	26.8	91.7	201	0.8	16:45	16:40	16:35
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	29.1	89.4	196	2.3	16:49	16:43	16:38
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	29.7	88.8	182	0.6	16:50	16:44	16:39
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	30.4	88.1	204	0.7	16:52	16:45	16:40
Sueros	MI-1	32.0	86.5	199	1.6	16:54	16:48	16:42
Polígono Gonzalín, !Ojo! Badenes	MI-2	33.6	84.9	212	1.6	16:57	16:50	16:44
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	34.9	83.6	216	1.3	16:59	16:52	16:46
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	36.5	82.0	237	1.6	17:02	16:54	16:48
Reicastro, Glorieta	MI-3	38.1	80.4	248	1.6	17:05	16:57	16:50
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	38.4	80.1	238	0.3	17:05	16:57	16:51
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	39.3	79.2	247	0.9	17:07	16:58	16:52
PUNTO LIMPIO	AS-375	39.3	79.1	247	0.1	17:07	16:58	16:52
Figaredo 2	AS-375	40.5	78.0	236	1.2	17:09	17:00	16:54
Isletas centrales	AS-375	40.6	77.9	236	0.1	17:09	17:00	16:54
Glorieta Hospital	AS-375	42.6	75.9	228	2.0	17:13	17:03	16:56
Cruce la Coca de frente OJO Setos centrales	AS-375	43.7	74.8	217	1.1	17:14	17:05	16:58
Mieres Centro Ciudad	AS-375	45.1	73.4	211	1.4	17:17	17:07	17:00
La Peña	AS-375	46.3	72.2	203	1.2	17:19	17:09	17:01
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	47.1	71.4	201	0.8	17:20	17:10	17:02
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	49.4	69.1	196	2.3	17:24	17:14	17:05
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	50.0	68.5	182	0.6	17:25	17:15	17:06
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	50.7	67.8	204	0.7	17:26	17:16	17:07
Sueros	MI-1	52.3	66.2	199	1.6	17:29	17:18	17:09
Polígono Gonzalín, !Ojo! Badenes	MI-2	53.9	64.6	212	1.6	17:32	17:20	17:11
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	55.2	63.3	216	1.3	17:34	17:22	17:13
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	56.8	61.7	237	1.6	17:37	17:25	17:15
Reicastro, Glorieta	MI-3	58.4	60.1	248	1.6	17:40	17:27	17:17
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	58.7	59.8	238	0.3	17:40	17:28	17:18
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	59.6	58.9	247	0.9	17:42	17:29	17:19
Figaredo 3 META VOLANTE	AS-375	60.8	57.7	236	1.2	17:44	17:31	17:21
Isletas centrales	AS-375	60.8	57.7	236	0.0	17:44	17:31	17:21
Glorieta Hospital	AS-375	62.8	55.7	228	2.0	17:47	17:34	17:23
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	63.9	54.6	217	1.1	17:49	17:35	17:25
Mieres Centro Ciudad	AS-375	65.3	53.2	211	1.4	17:51	17:37	17:27
La Peña	AS-375	66.5	52.0	203	1.2	17:54	17:39	17:28
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	67.3	51.2	201	0.8	17:55	17:40	17:29
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	69.6	48.9	196	2.3	17:59	17:44	17:32
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	70.2	48.3	182	0.6	18:00	17:45	17:33
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	70.9	47.6	204	0.7	18:01	17:46	17:34
Sueros	MI-1	72.5	46.0	199	1.6	18:04	17:48	17:36
Polígono Gonzalín, !Ojo! Badenes	MI-2	74.1	44.4	212	1.6	18:07	17:51	17:38
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	75.4	43.1	216	1.3	18:09	17:53	17:40
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	77.0	41.5	237	1.6	18:12	17:55	17:42
Reicastro, Glorieta	MI-3	78.6	39.9	248	1.6	18:14	17:57	17:44
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	78.9	39.6	238	0.3	18:15	17:58	17:45
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	79.8	38.7	247	0.9	18:16	17:59	17:46
PUNTO LIMPIO	AS-375	79.9	38.6	247	0.1	18:16	17:59	17:46
Figaredo 4	AS-375	81.0	37.5	236	1.2	18:18	18:01	17:48
Isletas centrales	AS-375	81.0	37.5	236	0.0	18:18	18:01	17:48
Glorieta Hospital	AS-375	83.0	35.5	228	2.0	18:22	18:04	17:50
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	84.1	34.4	217	1.1	18:24	18:06	17:52
Mieres Centro Ciudad	AS-375	85.5	33.0	211	1.4	18:26	18:08	17:54
Cruce La Peña decha direccion San Tirso	AS-375	87.3	31.2	203	1.8	18:29	18:10	17:56
Alto Santirso a la Decha. P.M. 3ª Categoría	AS-355	91.0	27.5	203	3.7	18:36	18:16	18:01
En Glorieta, de frente	AS-245	97.2	21.3	203	6.2	18:46	18:25	18:09
Gira a la derecha hacia C. Inventor la Cierva/	AS-387	97.8	20.7	203	0.6	18:47	18:26	18:10
En la rotonda de frente	AS-387	98.4	20.1	203	0.7	18:48	18:27	18:11
Gira a la izquierda hacia C. Llugarín	AS-387	98.5	20.0	203	0.1	18:48	18:27	18:11
En la rotonda la primera salida Calle Jovellnos	AS-387	99.0	13.6	203	0.6	18:49	18:28	18:11
En la rotonda la primera salida		99.0	13.6	203	0.0	18:49	18:28	18:11
En la rotonda segunda salida direccion AS-269		99.0	13.5	203	0.0	18:49	18:28	18:12
Alto Santo Emiliano P.M. 2ª Categoría	AS-269	104.3	8.2	203	5.3	18:58	18:36	18:19
Cruce oñon a la izquierda	AS-375	111.8	0.7	203	7.5	19:11	18:47	18:29
Derecha Carreño Miranda		112.1	0.4	203	0.3	19:12	18:48	18:29
Izq Numa Gilhou		112.3	0.2	203	0.2	19:12	18:48	18:29
Valeriano Miranda Meta		112.5	0.0	209	0.2	19:12	18:48	18:30

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR									
3ª Etapa		LA POLA LLAVIANA -LA POLA LLAVIANA				Kmts.:		88.8	
sábado, 4 de mayo de 2024									
Control de Firmas:	15:15	Control de firmas y salida: Plaza Ayuntamiento							
Cierre de Control:	15:45								
Salida:	16:00	Control médico: Ayuntamiento							
ITINERARIO		VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
							35	40	45
Pola de Laviana,Avda. Constitución SALIDA			0.0	88.8	301	0.0	16:00	16:00	16:00
Izda C/ Leopoldo Alas Clarín			0.1	88.7	301	0.1	16:00	16:00	16:00
Dcha AS-117a		AS-117a	0.1	88.7	301	0.0	16:00	16:00	16:00
Puente la Chalana, de frente		AS-117a	2.2	86.6	306	2.1	16:03	16:03	16:02
Iguanzo,		AS-117a	2.5	86.3	309	0.3	16:04	16:03	16:03
Dcha Rotonda AS-117		AS-117	3.9	84.9	309	1.4	16:06	16:05	16:05
Puente Arco,		AS-117	5.5	83.3	312	1.6	16:09	16:08	16:07
Glorieta de frente		AS-117	6.8	82.0	312	1.3	16:11	16:10	16:09
Salida a Barredos, Dcha			10.7	78.1	312	3.9	16:18	16:16	16:14
Dcha hacia Barredos AS-117a		AS-117a	11.2	77.6	312	0.5	16:19	16:16	16:14
Barredos,		AS-117a	12.2	76.6	280	1.0	16:20	16:18	16:16
Pola de Laviana, (Paso 1)META VOLANTE		AS-117a	13.6	75.2	301	1.4	16:23	16:20	16:18
Puente la Chalana, de frente		AS-117a	15.4	73.4	306	1.8	16:26	16:23	16:20
Iguanzo,		AS-117a	15.7	73.1	309	0.3	16:26	16:23	16:20
Dcha Rotonda AS-117		AS-117	17.2	71.6	309	1.5	16:29	16:25	16:22
Puente Arco,		AS-117	18.7	70.1	312	1.5	16:32	16:28	16:24
Glorieta de frente		AS-117	20.0	68.8	312	1.3	16:34	16:30	16:26
Salida a Barredos, Dcha			23.9	64.9	312	3.9	16:40	16:35	16:31
Dcha hacia Barredos AS-117a		AS-117a	25.4	63.4	312	1.5	16:43	16:38	16:33
Barredos		AS-117a	25.9	62.9	280	0.5	16:44	16:38	16:34
PUNTO LIMPIO		AS-117a	25.9	62.9	280	0.0	16:44	16:38	16:34
Pola de Laviana, (Paso 2).		AS-117a	26.8	62.0	301	0.9	16:45	16:40	16:35
Puente la Chalana, de frente		AS-117a	28.8	60.0	306	2.0	16:49	16:43	16:38
Iguanzo		AS-117a	30.8	58.0	309	2.0	16:52	16:46	16:41
Dcha Rotonda AS-117		AS-117	31.1	57.7	309	0.3	16:53	16:46	16:41
Puente Arco,		AS-117	32.6	56.2	312	1.5	16:55	16:48	16:43
Glorieta de frente		AS-117	34.1	54.7	312	1.5	16:58	16:51	16:45
Salida a Barredos, Dcha			35.4	53.4	312	1.3	17:00	16:53	16:47
Dcha hacia Barredos AS-117a		AS-117a	39.3	49.5	312	3.9	17:07	16:58	16:52
Barredos,		AS-117a	40.8	48.0	301	1.5	17:09	17:01	16:54
Pola de Laviana, (Paso 3). META VOLANTE		AS-117a	41.7	47.1	306	0.9	17:11	17:02	16:55
Puente la Chalana, de frente		AS-117a	43.7	45.1	309	2.0	17:14	17:05	16:58
Iguanzo,		AS-117a	45.7	43.1	309	2.0	17:18	17:08	17:00
Dcha Rotonda AS-117		AS-117	46.0	42.8	312	0.3	17:18	17:09	17:01
Puente Arco,		AS-117	47.5	41.3	312	1.5	17:21	17:11	17:03
Glorieta de frente		AS-117	49.0	39.8	312	1.5	17:24	17:13	17:05
Salida a Barredos, Dcha			50.3	38.5	312	1.3	17:26	17:15	17:07
Dcha hacia Barredos AS-117a		AS-117a	54.2	34.6	312	3.9	17:32	17:21	17:12
Barredos,		AS-117a	55.7	33.1	312	1.5	17:35	17:23	17:14
PUNTO LIMPIO		AS-117a	55.7	33.1	312	0.0	17:35	17:23	17:14
Pola de Laviana, (Paso 4)		AS-117a	56.2	32.6	312	0.5	17:36	17:24	17:14
Puente la Chalana, de frente		AS-117a	57.1	31.7	312	0.9	17:37	17:25	17:16
Iguanzo,		AS-117a	61.2	27.6	312	4.1	17:44	17:31	17:21
Dcha Rotonda AS-117		AS-117	63.7	25.1	312	2.5	17:49	17:35	17:24
Puente Arco,		AS-117	65.2	23.6	312	1.5	17:51	17:37	17:26
Glorieta de frente		AS-117	68.4	20.4	320	3.2	17:57	17:42	17:31
Salida a BarredosDcha			70.4	18.4	631	2.0	18:00	17:45	17:33
Izda hacia Blimea. lojol, por la Izda,isletas		AS-117	71.0	17.8	631	0.6	18:01	17:46	17:34
Paso estrecho, cortado Carril dcho		AS-117	71.3	17.5	647	0.3	18:02	17:46	17:35
Blimea		AS-117	72.0	16.8	647	0.7	18:03	17:48	17:36
Glorieta de frente, ambos lados		AS-117	72.5	16.3	606	0.5	18:04	17:48	17:36
Glorieta de frente, ambos lados		AS-117	72.8	16.0	569	0.3	18:04	17:49	17:37
Blimea, Dcha, Floristeria Las Camelias		SM-7	73.0	15.8	549	0.2	18:05	17:49	17:37
Comienza Puerto, Dir. Las Quintanas		SM-7	73.2	15.6	500	0.2	18:05	17:49	17:37
Las Quintanas,		SM-7	75.6	13.2	485	2.4	18:09	17:53	17:40
La Casilla,		SM-7	77.3	11.5	400	1.7	18:12	17:55	17:43
Cruce a Dchadir.Barredos		AS-382	77.4	11.4	305	0.1	18:12	17:56	17:43
Alto La Faya los Lobos, PM 2ª Categoría		AS-382	78.6	10.2	280	1.2	18:14	17:57	17:44
Comienza bajada Muy virada		AS-382	78.6	10.2	280	0.0	18:14	17:57	17:44
Estrechamiento peligroso		AS-382	80.0	8.8	301	1.4	18:17	18:00	17:46
Curvas peligrosas		AS-382	80.4	8.4	301	0.4	18:17	18:00	17:47
Condueño,		AS-382	81.8	7.0	301	1.4	18:20	18:02	17:49
Curvas peligrosas		AS-382	83.8	5.0	301	2.0	18:23	18:05	17:51
Curvas peligrosas		AS-382	84.4	4.4	301	0.6	18:24	18:06	17:52
El Rebollal,		AS-382	84.5	4.3	301	0.1	18:24	18:06	17:52
Travesía San Pedro, OJO peligro		AS-382	85.1	3.7	301	0.6	18:25	18:07	17:53
Barredos,		AS-382	85.5	3.3	301	0.4	18:26	18:08	17:54
Cruce STOP Izda. Dir Laviana		AS-117a	86.8	2.0	301	1.3	18:28	18:10	17:55
Pola de Laviana, entrada poblacion		AS-117a	88.0	0.8	301	1.2	18:30	18:12	17:57
Pola de Laviana META		AS-117a	88.8	0.0	301	0.8	18:32	18:13	17:58



VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

4ª Etapa:

Factoría ASLA ELZINC - POLA DE LENA

Kmts.:

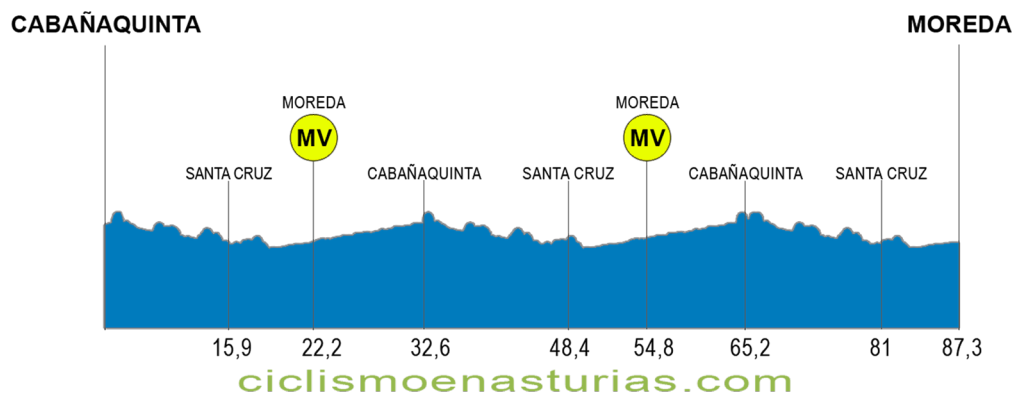
68.5

domingo, 5 de mayo de 2024

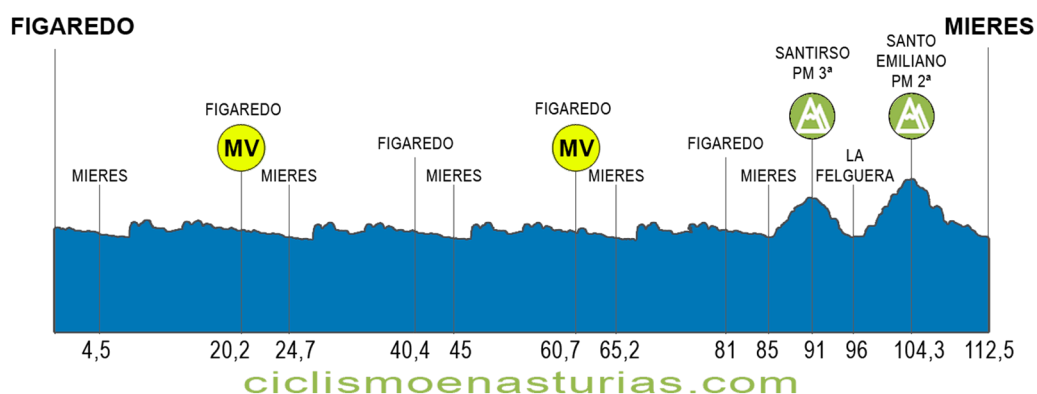
Control de Firmas:	10:05	Control de firmas y salida: Factoría ASLA ELZINC						
Cierre de Control:	10:35							
Salida:	10:50	Control médico: CAMION PODIUM						
ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Factoría ASLA SALIDA		0.0	68.5	290	0.0	10:50	10:50	10:50
C/ Celso Granda Izda dir. Campomanes		1.8	66.7	297	1.8	10:53	10:52	10:52
Rotonda Polideportivo, izda	AS-375	3.3	65.2	320	1.5	10:55	10:54	10:54
C/ Miguel de Cervantes		3.8	64.7	311	0.5	10:56	10:55	10:55
C/ Ramón Pérez de Ayala		4.1	64.4	309	0.3	10:57	10:56	10:55
C/ Vicente Regueral, de frente		4.4	64.1	298	0.3	10:57	10:56	10:55
Glorieta Principado Asturias, de frente		4.9	63.6	296	0.5	10:58	10:57	10:56
Cruce Dcha. Direc. Villayana		5.2	63.3	296	0.3	10:58	10:57	10:56
La Vega	AS-375	6.3	62.2	287	1.1	11:00	10:59	10:58
Villayana,	AS-375	7.2	61.3	283	0.9	11:02	11:00	10:59
¡OJO! Paso sobre vías	AS-375	10.5	58.0	248	3.3	11:08	11:05	11:04
Puente UjoI dcha+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	11.4	57.1	247	0.9	11:09	11:07	11:05
Figaredo META VOLANTE	AS-375	12.6	55.9	236	1.2	11:11	11:08	11:06
Isletas centrales	AS-375	12.7	55.8	236	0.1	11:11	11:09	11:06
Glorieta Hospital	AS-375	14.7	53.8	228	2.0	11:15	11:12	11:09
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	15.8	52.7	217	1.1	11:17	11:13	11:11
Mieres Centro Ciudad	AS-375	17.2	51.3	211	1.4	11:19	11:15	11:12
La Peña	AS-375	18.4	50.1	203	1.2	11:21	11:17	11:14
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	19.2	49.3	201	0.8	11:22	11:18	11:15
La Blanca de frente direccion Oviedo	N-630	21.5	47.0	196	2.3	11:26	11:22	11:18
Rotonda loredo de Frente	N-630	23.8	44.7	196	2.3	11:30	11:25	11:21
Cruce Sta,Eulalia OJO islas centrales	N-630	28.3	40.2	297	4.5	11:38	11:32	11:27
PUNTO LIMPIO	N-630	28.3	43.2	297	0.0	11:38	11:32	11:27
Rotonda Soto de Ribera cuarta salida	N-630	31.8	36.7	301	3.5	11:44	11:37	11:32
En la rotonda de frente	AS-322	32.6	36.0	307	0.8	11:45	11:38	11:33
Palomar desvio a derecha hacia Rebolon	AS-322	35.6	33.0	328	3.0	11:50	11:43	11:37
Cruce izquierda		37.2	31.4	357	1.6	11:53	11:45	11:39
Cruce derecha		37.3	31.2	365	0.1	11:53	11:45	11:39
Giro IZq hacia N-630		40.0	28.5	426	2.7	11:58	11:49	11:43
En la rotonda primera salida	N-630	40.0	28.5	432	0.0	11:58	11:50	11:43
En la rotonda defrente	N-630	40.3	28.2	434	0.3	11:59	11:50	11:43
PUNTO LIMPIO	N-630	43.3	28.2	434	3.0	12:04	11:54	11:47
Devio Izquierda Sta. Eulalia	N-630	43.8	24.7	313	3.5	12:05	11:55	11:48
Rotonda defrente	MO-01	43.9	24.7	291	0.0	12:05	11:55	11:48
Rotonda defrente	MO-01	44.0	24.6	249	0.1	12:05	11:55	11:48
Rotonda 2ªsalida	MO-01	45.8	22.8	249	1.8	12:08	11:58	11:51
Desvio Izqu	MO-03	46.0	22.5	250	0.2	12:08	11:58	11:51
La collada PM 2ª Categoría	MO-03	48.5	20.0	253	2.5	12:13	12:02	11:54
Giro a la decha hacia AS-231	MO-03	50.2	18.3	264	1.7	12:16	12:05	11:56
La Ará META VOLANTE	AS-231	53.3	15.2	281	3.1	12:21	12:09	12:01
La vega Desvio Izquierda direccion pola de lena	AS-231	53.9	14.6	287	0.6	12:22	12:10	12:01
Alto del cordal PM1ª categoría	AS-231	61.8	6.7	287	7.9	12:35	12:22	12:12
Giro a la izquierda	AS-231	61.9	6.6	301	0.1	12:36	12:22	12:12
La Barraca Giro a la decha	AS-375	67.4	1.1	310	5.5	12:45	12:31	12:19
En la rotonda defrente	AS-375	67.6	0.9	321	0.2	12:45	12:31	12:20
Pl. De Alfonso X el Sabio META	AS-375	68.5	0.0	311	0.9	12:47	12:32	12:21



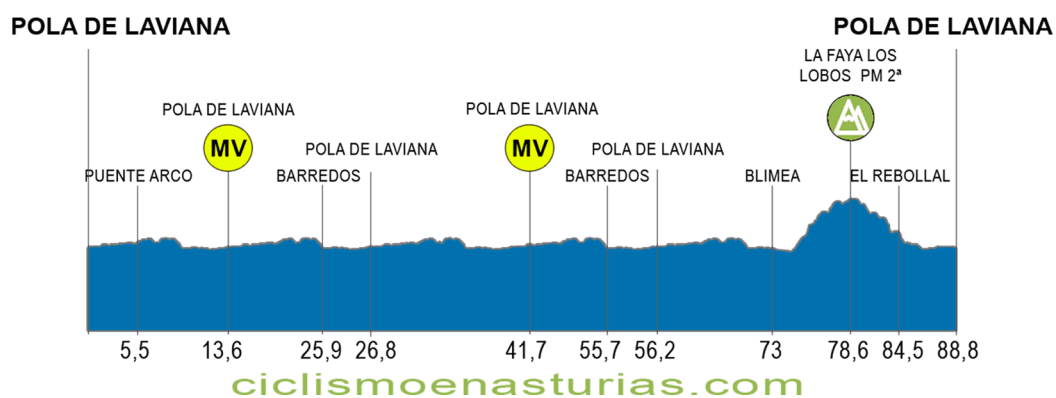
jueves día 2 - 1ª etapa: Cabañaquinta – Moreda. 87,3 km. - salida 16:30h.



viernes día 3 - 2ª etapa: Figaredo – Mieres. 112,5 km. - salida 16:00h.



sábado día 4- 3ª etapa: Pola de Laviana – Pola de Laviana. 88,8 km. - salida 16:00h.



domingo día 5 - 4ª etapa: ElZinc – Pola de Lena. 68,5 km. - salida 10:50h.

