

XXIV Vuelta Ciclista a la

Ayuntamiento de Mieres Ayuntamiento de Lena Ayuntamiento de Laviana Ayuntamiento de Aller Principado de Asturias

Montaña Central de Asturias

21, 22, 23 y 24 de mayo 2026

Junior



www.ciclismoenasturias.com

RECORRIDOS



VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

1ª Etapa:

MOREDA - FELECHOSA
jueves, 21 de mayo de 2026

Kmts.: 92.2

Control de Firmas:	15:15	Control de firmas y salida:	Plaza de la Iglesia (Moreda)
Cierre de Control:	15:45		
Salida:	16:00	Control médico:	Camión Podium (Felechosa)

NEUTRALIZADO: Moreda centro, glorieta Moreda Sur segunda salida. Salida población (0,7 Km. recorridos)

ITINERARIO	VIA	KMS.	KMS	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
		REC.	POR REC.			35	40	45
SALIDA LANZADA	AS-386	0	92.2	329	0	16:00	16:00	16:00
Oyanco	AS-386	1.0	91.2	329	1.000	16:02	16:02	16:02
Misiegos	AS-386	2.2	90.0	339	0.600	16:04	16:04	16:03
Glorieta Lescuyu	AS-386	5.2	87.0	372	0.600	16:09	16:08	16:07
Corigos	AS-386	5.6	86.6	364	0.400	16:10	16:09	16:08
Los Estriones	AS-386	6.3	85.9	375	0.700	16:11	16:10	16:09
Cruce	AS-386	7.5	84.7	394	1.200	16:13	16:12	16:10
Enlace Soto	AS-386	7.8	84.5	394	0.250	16:14	16:12	16:11
Cruce los Cargaderos	AS-386	9.1	83.1	407	1.320	16:16	16:14	16:12
Cabañaquinta META VOLANTE (paso1)	AS-386	10.6	81.6	419	1.530	16:19	16:16	16:14
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	11.1	81.1	423	0.500	16:19	16:17	16:15
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	13.5	78.7	389	2.400	16:24	16:21	16:18
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	16.5	75.7	356	3.000	16:29	16:25	16:22
PUNTO LIMPIO	AS-235	21.5	70.7	310	5.000	16:37	16:33	16:29
Semaforo moreda derecha c/ Marques casa quijano	AS-253	22.3	69.9	298	0.800	16:39	16:34	16:30
Rotonda tercera salida c/Hermanos Miranda	AS-253	22.5	69.8	308	0.150	16:39	16:34	16:30
Derecha av Tartier		22.7	69.6	320	0.200	16:39	16:34	16:30
Glorieta moreda sur segunda salida		23.0	69.2	313	0.350	16:40	16:35	16:31
Oyanco	AS-386	24.0	68.2	329	1.000	16:42	16:36	16:32
Salida Oyanco	AS-386	24.6	67.6	329	0.600	16:43	16:37	16:33
Misiegos	AS-386	25.2	67.0	339	0.600	16:44	16:38	16:34
Glorieta Lescuyu	AS-386	28.2	64.0	372	0.600	16:49	16:43	16:38
Corigos	AS-386	28.6	63.6	364	0.400	16:49	16:43	16:38
Los Estriones	AS-386	29.3	62.9	375	0.700	16:51	16:44	16:39
Enlace Soto	AS-386	30.8	61.5	394	0.250	16:53	16:46	16:41
Cabañaquinta (Paso 2)	AS-386	33.6	58.6	419	1.530	16:58	16:51	16:45
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	34.1	58.1	423	0.500	16:59	16:51	16:46
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	36.5	55.7	389	2.400	17:03	16:55	16:49
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	39.5	52.7	356	3.000	17:08	17:00	16:53
PUNTO LIMPIO	AS-235	44.5	47.7	310	5.000	17:17	17:07	17:00
Semaforo moreda derecha c/ Marques casa quijano	AS-253	45.3	46.9	298	0.800	17:18	17:08	17:01
Rotonda tercera salida c/Hermanos Miranda	AS-253	45.5	46.8	308	0.150	17:18	17:08	17:01
Derecha av Tartier		45.7	46.6	320	0.200	17:19	17:09	17:01
Glorieta moreda sur segunda salida		46.0	46.2	313	0.350	17:19	17:09	17:02
Oyanco	AS-386	47.0	45.2	329	1.000	17:21	17:11	17:03
Misiegos	AS-386	48.2	44.0	339	0.600	17:23	17:13	17:04
Glorieta Lescuyu	AS-386	51.2	41.0	372	0.600	17:28	17:17	17:08
Corigos	AS-386	51.6	40.6	364	0.400	17:29	17:18	17:09
Los Estriones	AS-386	52.3	39.9	375	0.700	17:30	17:19	17:10
Enlace Soto	AS-386	53.8	38.5	394	0.250	17:33	17:21	17:12
Cabañaquinta META VOLANTE (paso 3)	AS-386	56.6	35.6	419	1.530	17:37	17:25	17:16
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	57.1	35.1	423	0.500	17:38	17:26	17:16
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	59.5	32.7	389	2.400	17:42	17:30	17:20
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	62.5	29.7	356	3.000	17:48	17:34	17:24
PUNTO LIMPIO	AS-235	67.5	24.7	310	5.000	17:56	17:42	17:30
Semaforo moreda derecha c/ Marques casa quijano	AS-253	68.3	23.9	298	0.800	17:57	17:43	17:31
Rotonda tercera salida c/Hermanos Miranda	AS-253	68.5	23.8	308	0.150	17:58	17:43	17:31
Derecha av Tartier		68.7	23.6	320	0.200	17:58	17:43	17:32
Glorieta moreda sur segunda salida		69.0	23.2	313	0.350	17:59	17:44	17:32
Oyanco	AS-386	70.0	22.2	329	1.000	18:00	17:45	17:34
Misiegos	AS-386	71.2	21.0	339	0.600	18:02	17:47	17:35
Glorieta Lescuyu	AS-386	74.2	18.0	372	0.600	18:08	17:52	17:39
Corigos	AS-386	74.6	17.6	364	0.400	18:08	17:52	17:40
Los Estriones	AS-386	75.3	16.9	375	0.700	18:09	17:53	17:41
Enlace Soto	AS-386	76.8	15.5	394	0.250	18:12	17:55	17:43
Cabañaquinta (paso 4)	AS-386	79.6	12.6	419	1.530	18:17	18:00	17:46
Puente sobre rio Dcha	AS-386	80.1	12.1	423	0.500	18:18	18:00	17:47
En la rotonda tercera salida direccion Felechosa	AS-386	80.2	12.0	423	0.100	18:18	18:01	17:47
Levinco	AS-112	81.8	10.4	460	1.600	18:21	18:03	17:49
Coyanzo	AS-112	86.7	5.5	545	4.900	18:29	18:10	17:56
El pino	AS-112	91.3	0.9	631	1.400	18:37	18:17	18:02
Felechosa META	AS-112	92.2	0.0	657	0.900	18:38	18:19	18:03

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

2ª Etapa: FIGAREDO - PICU POLIO Kmts.: 98.2
jueves, 22 de mayo de 2025

Control de Firmas:	15:15	Control de firmas y salida:	Club Ciclista Figaredo
Cierre de Control:	15:45		
Salida:	16:00	Control médico:	Camión Pódium (Polio)

NEUTRALIZADO: Figaredo centro, isletas centrlaes, estación FEVE, direccion Santullano (1,5 Km. recorridos)

ITINERARIO	VIA	KMS.		ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
		REC.	POR REC.			35	40	45
SALIDA LANZADA	AS-375	0.0	98.2	237	0.000	16:02	16:02	16:02
Cruce Santullano Izquierda	AS-375	1.0	97.2	237	1.000	16:04	16:03	16:03
Cruce derecha hacia Puente sobreautopista	MI-2	3.0	95.2	214	1.640	16:07	16:06	16:06
Glorieta segunda salida direccion Mieres	AS-375	3.2	95.0	215	0.200	16:08	16:07	16:06
Mieres Centro Ciudad	AS-375	4.2	94.0	217	1.000	16:09	16:08	16:07
La Peña En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	6.7	91.6	202	2.460	16:14	16:12	16:10
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	8.9	89.3	195	1.470	16:18	16:15	16:14
rotonda Ablaña Izda. Travesía estrecha	MI-1	9.6	88.7	186	0.630	16:19	16:16	16:14
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	12.4	85.8	209	2.200	16:23	16:20	16:18
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	14.7	83.6	214	2.280	16:27	16:24	16:21
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	16.4	81.9	234	1.680	16:30	16:26	16:23
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	18.4	79.9	248	0.500	16:34	16:29	16:26
Puente Ujo Dcha direccion Pola de Lena	AS-375	19.1	79.1	248	0.740	16:35	16:31	16:27
Desvio Izq direccion Sovilla	AS-375	19.8	78.4	251	0.700	16:36	16:32	16:28
Salida Derecha direccion Moreda	AS-112	20.8	77.4	247	1.000	16:38	16:33	16:29
Rotonda Pozo Santiago tercera salida direccion Santa	AS-112	23.6	74.6	250	2.800	16:43	16:37	16:33
Santa Cruz ¡Ojo! baden pronunciado	AS-386	27.0	71.2	283	3.400	16:49	16:42	16:38
PUNTO LIMPIO	AS-375	27.6	70.6	249	0.100	16:49	16:43	16:38
Figaredo META VOLANTE (1 paso)	AS-375	28.5	69.7	239	0.880	16:51	16:44	16:39
Isletas centrales	AS-375	28.7	69.6	239	0.170	16:51	16:45	16:40
Cruce Santullano Izquierda	AS-375	29.7	68.6	239	1.000	16:53	16:46	16:41
puente cenera derecha	MI-2	30.0	68.2	237	0.370	16:53	16:47	16:41
Cruce derecha hacia Puente sobreautopista	MI-2	31.7	66.6	231	1.640	16:56	16:49	16:43
Glorieta segunda salida direccion Mieres	AS-375	31.9	66.4	214	0.200	16:56	16:49	16:44
Mieres Centro Ciudad	AS-375	32.9	65.4	215	1.000	16:58	16:51	16:45
La Peña En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	35.3	62.9	217	2.460	17:02	16:54	16:48
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	37.6	60.6	197	1.470	17:06	16:58	16:51
rotonda Ablaña Izda. Travesía estrecha	MI-1	38.2	60.0	195	0.630	17:07	16:59	16:52
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	38.9	59.4	186	0.630	17:08	17:00	16:53
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	41.1	57.2	204	2.200	17:12	17:03	16:56
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	43.3	54.9	209	2.280	17:16	17:06	16:59
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	45.0	53.2	214	1.680	17:19	17:09	17:01
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	47.0	51.2	249	0.500	17:22	17:12	17:04
Puente Ujo Dcha direccion Pola de Lena	AS-375	47.8	50.5	248	0.740	17:24	17:13	17:05
Desvio Izq direccion Sovilla	AS-375	48.5	49.8	248	0.700	17:25	17:14	17:06
Salida Derecha direccion Moreda	AS-112	49.5	48.8	251	1.000	17:27	17:16	17:07
Rotonda Pozo Santiago tercera salida direccion Santa	AS-112	52.3	46.0	247	2.800	17:31	17:20	17:11
Santa Cruz ¡Ojo! baden pronunciado	AS-386	55.7	42.6	250	3.400	17:37	17:25	17:15
PUNTO LIMPIO	AS-375	56.3	42.0	249	0.100	17:38	17:26	17:16
Figaredo (2 paso)	AS-375	57.2	41.1	239	0.880	17:40	17:27	17:17
Isletas centrales	AS-375	57.3	40.9	239	0.170	17:40	17:27	17:18
Cruce Santullano Izq	AS-375	58.3	39.9	239	1.000	17:41	17:29	17:19
puente cenera derecha	MI-2	58.7	39.5	237	0.370	17:42	17:29	17:19
Cruce derecha hacia Puente sobreautopista	MI-2	60.3	37.9	231	1.640	17:45	17:32	17:21
Glorieta segunda salida direccion Mieres	AS-375	60.5	37.7	214	0.200	17:45	17:32	17:22
Mieres Centro Ciudad	AS-375	61.5	36.7	215	1.000	17:47	17:33	17:23
La Peña En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	64.0	34.2	217	2.460	17:51	17:37	17:26
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	66.3	32.0	197	1.470	17:55	17:41	17:29
rotonda Ablaña Izda. Travesía estrecha	MI-1	66.9	31.3	195	0.630	17:56	17:42	17:30
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	67.5	30.7	186	0.630	17:57	17:42	17:31
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	69.7	28.5	204	2.200	18:01	17:46	17:34
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	72.0	26.2	209	2.280	18:05	17:49	17:37
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	73.7	24.6	214	1.680	18:08	17:52	17:39
Reicastro, Glorieta primera salida	MI-3	75.2	23.0	234	1.510	18:10	17:54	17:41
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	75.7	22.5	249	0.500	18:11	17:55	17:42
Puente Ujo Dcha direccion Pola de Lena	AS-375	76.4	21.8	248	0.740	18:12	17:56	17:43
Desvio Izq direccion Sovilla	AS-375	77.1	21.1	248	0.700	18:14	17:57	17:44
Salida Derecha direccion Moreda	AS-112	78.1	20.1	251	1.000	18:15	17:58	17:45
Rotonda Pozo Santiago tercera salida direccion Santa	AS-112	80.9	17.3	247	2.800	18:20	18:03	17:49
Santa Cruz ¡Ojo! baden pronunciado	AS-386	84.3	13.9	250	3.400	18:26	18:08	17:53
PUNTO LIMPIO	AS-375	84.9	13.3	249	0.100	18:27	18:09	17:54
Figaredo META VOLANTE (3paso)	AS-375	85.8	12.4	239	0.880	18:29	18:10	17:55
Cruce derecha direccion Turon OJO Isletas centrales,	AS-375	86.0	12.3	239	0.170	18:29	18:10	17:56
entradaLa vegin derecha	AS-337	89.1	9.1	286	3.150	18:34	18:15	18:00
Rotonda B. S Francisco tercera salida (izq)	AS-337	90.3	7.9	293	1.200	18:36	18:17	18:01
cruce carretera general derecha	AS-337	90.6	7.6	299	0.250	18:37	18:17	18:02
Pozo Santa barbara desvio izq (comienza puerto)	AS-337	91.9	6.3	345	1.320	18:39	18:19	18:04
Cruce Carcarosa, Izq	MI-5	92.9	5.3	617	0.480	18:41	18:21	18:05
Cruce la cabana desvio a la derecha	MI-5	96.1	2.1	651	3.170	18:46	18:25	18:09
Alto Polio META	MI-5	98.2	0.0	949	2.130	18:50	18:29	18:12

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR								
3ª Etapa		LA POLA LLAVIANA -LA POLA LLAVIANA				Kmts.:		89.1
viernes, 23 de mayo de 2025								
Control de Firmas:		15:15	Control de firmas y salida:		Plaza Ayuntamiento			
Cierre de Control:		15:45						
Salida:		16:00	Control médico:		Ayuntamiento			
NEUTRALIZADO: Ayuntamiento Laviana, C/Ovispo Vigil, Avenida de la Libertad, fin Pola de Laviana (1,5 Km. recorridos)								
ITINERARIO	VIA	KMS.		ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
		REC.	POR REC.			35	40	45
SALIDA LANZADA		0.0	89.1		0.0	16:02	16:02	16:02
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	2.1	87.0	306	2.1	16:06	16:05	16:04
Iguanzo,	AS-117a	2.4	86.7	309	0.3	16:06	16:06	16:05
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	3.8	85.3	309	1.4	16:09	16:08	16:07
Puente Arco,	AS-117	5.4	83.7	312	1.6	16:12	16:10	16:09
Glorieta de frente	AS-117	6.7	82.4	312	1.3	16:14	16:12	16:11
Salida a Barredos, Dcha		10.6	78.5	312	3.9	16:20	16:18	16:16
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	11.1	78.0	312	0.5	16:21	16:19	16:16
Barredos,	AS-117a	12.1	77.0	280	1.0	16:23	16:20	16:18
Pola de Laviana, (Paso 1)META VOLANTE	AS-117a	13.5	75.6	301	1.4	16:25	16:22	16:20
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	15.3	73.8	306	1.8	16:28	16:25	16:22
Iguanzo,	AS-117a	15.6	73.5	309	0.3	16:29	16:25	16:22
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	17.1	72.0	309	1.5	16:32	16:28	16:24
Puente Arco,	AS-117	18.6	70.5	312	1.5	16:34	16:30	16:26
Glorieta de frente	AS-117	19.9	69.2	312	1.3	16:36	16:32	16:28
Salida a Barredos, Dcha		23.8	65.3	312	3.9	16:43	16:38	16:33
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	25.3	63.8	312	1.5	16:46	16:40	16:35
Barredos,	AS-117a	25.8	63.3	280	0.5	16:46	16:41	16:36
Pola de Laviana, (Paso 2).	AS-117a	26.7	62.4	301	0.9	16:48	16:42	16:37
PUNTO LIMPIO	AS-375	27.0	61.0	301	0.2	16:48	16:42	16:38
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	28.9	60.2	306	2.0	16:52	16:45	16:40
Iguanzo,	AS-117a	30.9	58.2	309	2.0	16:55	16:48	16:43
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	31.2	57.9	309	0.3	16:56	16:49	16:43
Puente Arco,	AS-117	32.7	56.4	312	1.5	16:58	16:51	16:45
Glorieta de frente	AS-117	34.2	54.9	312	1.5	17:01	16:53	16:47
Salida a Barredos, Dcha		35.5	53.6	312	1.3	17:03	16:55	16:49
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	39.4	49.7	312	3.9	17:10	17:01	16:54
Barredos,	AS-117a	40.9	48.2	301	1.5	17:12	17:03	16:56
Pola de Laviana, (Paso 3). META VOLANTE	AS-117a	41.8	47.3	306	0.9	17:14	17:05	16:57
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	43.8	45.3	309	2.0	17:17	17:08	17:00
Iguanzo,	AS-117a	45.8	43.3	309	2.0	17:21	17:11	17:03
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	46.1	43.0	312	0.3	17:21	17:11	17:03
Puente Arco,	AS-117	47.6	41.5	312	1.5	17:24	17:13	17:05
Glorieta de frente	AS-117	49.1	40.0	312	1.5	17:26	17:16	17:07
Salida a Barredos, Dcha		50.4	38.7	312	1.3	17:29	17:18	17:09
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	54.3	34.8	312	3.9	17:35	17:23	17:14
Barredos,	AS-117a	55.8	33.3	312	1.5	17:38	17:26	17:16
PUNTO LIMPIO	AS-375	56.1	31.4	312	0.2	17:38	17:26	17:16
Pola de Laviana, (Paso 4)	AS-117a	56.5	32.6	312	0.5	17:39	17:27	17:17
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	57.4	31.7	312	0.9	17:41	17:28	17:18
Iguanzo,	AS-117a	61.5	27.6	312	4.1	17:48	17:34	17:24
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	64.0	25.1	312	2.5	17:52	17:38	17:27
Puente Arco,	AS-117	65.5	23.6	312	1.5	17:55	17:40	17:29
Glorieta de frente	AS-117	68.7	20.4	320	3.2	18:00	17:45	17:33
Salida a BarredosDcha		70.7	18.4	631	2.0	18:03	17:48	17:36
Izda hacia Blimea. lojol, por la Izda, isletas	AS-117	71.3	17.8	631	0.6	18:04	17:49	17:37
Paso estrecho, cortado Carril dcho	AS-117	71.6	17.5	647	0.3	18:05	17:49	17:37
Blimea	AS-117	72.3	16.8	647	0.7	18:06	17:50	17:38
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	72.8	16.3	606	0.5	18:07	17:51	17:39
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	73.1	16.0	569	0.3	18:08	17:52	17:39
Blimea, Dcha, Floristeria Las Camelias	SM-7	73.3	15.8	549	0.2	18:08	17:52	17:39
Comienza Puerto, Dir. Las Quintanas	SM-7	73.5	15.6	500	0.2	18:08	17:52	17:40
Las Quintanas,	SM-7	75.9	13.2	485	2.4	18:12	17:56	17:43
La Casilla,	SM-7	77.6	11.5	400	1.7	18:15	17:58	17:45
Cruce a Dchadir, Barredos	AS-382	77.7	11.4	305	0.1	18:15	17:58	17:45
Alto La Faya los Lobos, PM 2ª Categoría	AS-382	78.9	10.2	280	1.2	18:18	18:00	17:47
Comienza bajada Muy virada	AS-382	78.9	10.2	280	0.0	18:18	18:00	17:47
Estrechamiento peligroso	AS-382	80.3	8.8	301	1.4	18:20	18:02	17:49
Curvas peligrosas	AS-382	80.7	8.4	301	0.4	18:21	18:03	17:49
Condueño,	AS-382	82.1	7.0	301	1.4	18:23	18:05	17:51
Curvas peligrosas	AS-382	84.1	5.0	301	2.0	18:26	18:08	17:54
Curvas peligrosas	AS-382	84.7	4.4	301	0.6	18:27	18:09	17:55
El Rebollal,	AS-382	84.8	4.3	301	0.1	18:28	18:09	17:55
Travesía San Pedro, OJO peligro	AS-382	85.4	3.7	301	0.6	18:29	18:10	17:56
Barredos,	AS-382	85.8	3.3	301	0.4	18:29	18:11	17:56
Cruce STOP Izda. Dir Laviana	AS-117a	87.1	2.0	301	1.3	18:32	18:13	17:58
Pola de Laviana, entrada poblacion	AS-117a	88.3	0.8	301	1.2	18:34	18:14	17:59
Pola de Laviana META	AS-117a	89.1	0.0	301	0.8	18:35	18:16	18:00

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

4ª Etapa:

POLA DE LENA - POLA DE LENA

Kmts.: **68.5**

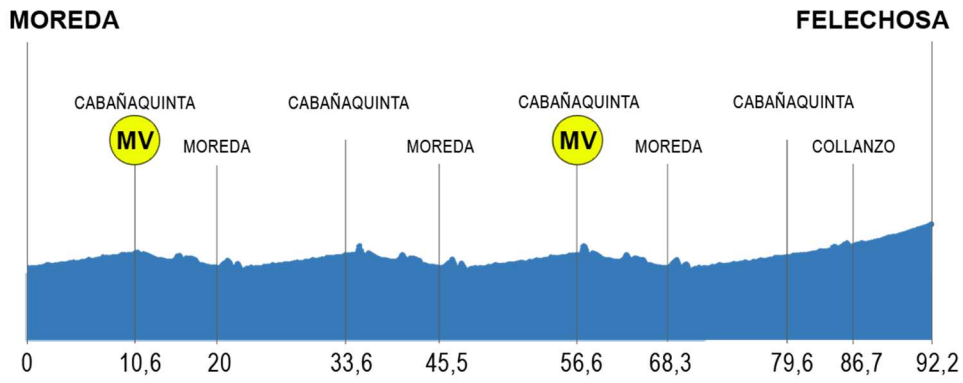
domingo, 24 de mayo de 2026

Control de Firmas:	10:05	Control de firmas y salida:	PLAZA ALFONSO X EL SABIO
Cierre de Control:	10:35		
Salida:	10:50	Control médico:	CAMION PODIUM

NEUTRALIZADO: C/Robledo, Rot.Masgain, C/Cervantes, C/Vicente Regueral, glorieta La Barraca (3,4 Km. recorridos)

ITINERARIO	VIA	KMS.	KMS.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
		REC.	POR REC.			35	40	45
KM 0 SALIDA LANZADA (LA BARRACA)	AS-375	0.0	68.5	303	0.000	10:55	10:55	10:54
La Vega	AS-375	1.1	67.4	301	1.080	10:57	10:56	10:56
Villallana	AS-375	1.6	66.9	285	0.540	10:58	10:57	10:56
Entrada Costoya	AS-375	3.5	65.0	274	1.910	11:01	11:00	10:59
Desvío DERECHA direccion sovilla	AS-375	4.7	63.8	264	1.200	11:03	11:02	11:00
Salida Derecha direccion Moreda	AS-112	5.7	62.8	249	1.000	11:05	11:03	11:02
Rotonda Pozo Santiago tercera sal direcc Santa Cruz	AS-112	8.5	60.0	247	2.800	11:10	11:07	11:05
Santa Cruz ¡Ojo! baden pronunciado	AS-386	11.9	56.6	247	3.400	11:16	11:13	11:10
Curva a derecha cerrada incorporacion a AS-112	AS-386	12.0	56.5	257	0.100	11:16	11:13	11:10
Cruce del infierno dcha direccion Figaredo	AS-375	12.4	56.1	277	0.400	11:17	11:13	11:11
META VOLANTE (FIGAREDO)	AS-375	13.693	54.8	240	0.27	11:19	11:15	11:12
ATENCIÓN isletas centrales	AS-375	13.9	54.6	242	0.200	11:19	11:15	11:13
De Frente (Cruce Turón)	AS-375	13.9	54.6	239	0.030	11:19	11:16	11:13
Desvío a Izquierda (Santullano)		15.2	53.3	229	1.260	11:21	11:17	11:14
De frente paseo fluvial		15.6	52.9	259	0.370	11:22	11:18	11:15
Desvío a derecha (Vega de Arriba)		17.2	51.3	223	1.670	11:25	11:20	11:17
Glorieta (2ª salida)		17.5	51.0	216	0.240	11:25	11:21	11:17
Desvío a Izquierda (Direcc. Barredo)	AS-375	17.6	50.9	220	0.130	11:26	11:21	11:18
Plaza Ayuntamiento Mieres	AS-375	18.9	49.6	221	1.260	11:28	11:23	11:19
Glorieta La Peña (2ª SALIDA)	N-630	20.9	47.6	199	1.080	11:31	11:26	11:22
Glorieta Fabrica Mieres (1ª SALIDA)	N-630	21.6	46.9	195	0.740	11:32	11:27	11:23
La Blanca	N-630	22.8	45.7	205	1.220	11:34	11:29	11:24
Glorieta Cardeo (2ª SALIDA)	N-630	23.2	45.3	188	0.360	11:35	11:29	11:25
Glorieta Polígono Baiña (2ª SALIDA)	N-630	25.5	43.0	196	1.290	11:39	11:33	11:28
ATENCIÓN zona de tuneles	N-630	27.0	41.5	177	1.560	11:42	11:35	11:30
De Frente (Cruce Riosa)	N-630	28.3	40.2	174	1.260	11:44	11:37	11:32
De Frente (Cruce Santolaya)	N-630	30.0	38.5	144	1.690	11:47	11:40	11:34
Bajo Puente Elevado Argame	N-630	32.0	36.5	133	1.980	11:50	11:43	11:37
Glorieta Rivera Arriba (3ª SALIDA)	AS-322	33.4	35.1	141	1.410	11:51	11:43	11:37
De Frente (Final puente)	AS-322	33.7	34.8	140	0.360	11:52	11:44	11:38
Glorieta (2ª salida)		34.2	34.3	150	0.490	11:53	11:45	11:39
Glorieta (3ª salida)		34.7	33.8	178	0.510	11:53	11:45	11:39
Desvío a Derecha (antes de puente)	MO-5	35.2	33.3	137	0.470	11:54	11:46	11:40
PUNTO LIMPIO INICIO	MO-5	36	33	144	0.4	11:54	11:46	11:40
Argame	MO-5	35.9	32.6	141	0.210	11:56	11:47	11:41
De Frente (Cruce salida a N-630)	MO-5	36.5	32.0	142	0.620	11:56	11:47	11:41
COMIENZA PUERTO	MO-5	37	32	142	0.010	11:57	11:49	11:42
Desvío a izquierda	MO-2	41.9	26.6	458	0.190	12:05	11:55	11:48
Desvío a derecha	MO-2	41.9	26.6	467	0.030	12:05	11:56	11:48
P. MONTAÑA ALTO LOS ALFILORIOS 2ª Cat	MO-2	42.103	26.39	485	0.170	12:07	11:57	11:49
La Roza	MO-2	44.1	24.4	299	1.220	12:10	12:00	11:52
Glorieta (1ª SALIDA)	MO-1	45.6	22.9	222	0.590	12:12	12:01	11:53
Desvío a la Izquierda	MO-3	45.8	22.7	214	0.220	12:14	12:03	11:55
COMIENZA PUERTO	MO-3	46	23	214	0.010	12:14	12:03	11:55
PREMIO MONTAÑA (ALTO COLLADA) 2ª Cat	MO-3	48	20	4.37	1.000	12:16	12:06	11:57
Desvío a derecha (CTRA PEÑAMIEL - LENA)	AS-231	50.0	18.5	238	0.120	12:19	12:08	11:59
META VOLANTE (LA FOZ)	AS-231	51	17	255	0.720	12:22	12:10	12:01
De Frente (cruce Montsacro)	AS-231	51.8	16.7	304	0.770	12:24	12:12	12:03
De Frente (cruce Colegio Público)	AS-231	53.1	15.4	311	1.220	12:25	12:13	12:03
De Frente (Cruce Angliru)	AS-231	53.9	14.6	316	0.350	12:25	12:13	12:04
COMIENZA PUERTO	AS-231	53.903	14.59	316	0.020	12:27	12:15	12:05
Hotel	AS-231	57.7	10.8	570	1.620	12:32	12:19	12:09
De Frente (Cruce camino)	AS-231	57.7	10.8	569	0.040	12:32	12:20	12:10
De Frente (Cruce camino a derecha)	AS-231	58.9	9.6	631	0.260	12:35	12:22	12:11
P. MONTAÑA ALTO CORDAL (1ª Cat.)	AS-231	61.86	6.63	785	1.000	12:39	12:25	12:15
Curva Cerrada a Derecha (SOTARRAÑA)	AS-231	62.7	5.8	684	0.840	12:39	12:25	12:15
Curva cerrada a izquierda	AS-231	62.8	5.7	679	0.110	12:40	12:26	12:15
Curva Cerrada a Derecha	AS-231	63.0	5.5	650	0.190	12:40	12:26	12:15
Curva cerrada a izquierda	AS-231	63.2	5.3	629	0.190	12:41	12:27	12:16
5 KM META (BAJO SOTARRAÑA)	AS-231	63.6	4.9	602	0.390	12:42	12:28	12:17
1 KM META TALLER FERNANDO	AS-375	67.6	0.9	301	1.000	12:47	12:33	12:21
Glorieta La Barraca (1ª SALIDA)	AS-375	67.6	0.9	303	0.010	12:47	12:33	12:21
C/ Hermanos Granda	AS-375	67.6	0.9	303	0.030	12:48	12:33	12:22
De Frente (Cruce C/Celso Granda)	AS-375	68.0	0.5	306	0.360	12:48	12:34	12:22
De Frente (Cruce C/Severo Ochoa)	AS-375	68.2	0.3	309	0.220	12:49	12:34	12:22
META (PLAZA ALFONSO X EL SABIO)	AS-375	68.493	0.000	310	0.290	12:49:27	12:34:31	12:22:54

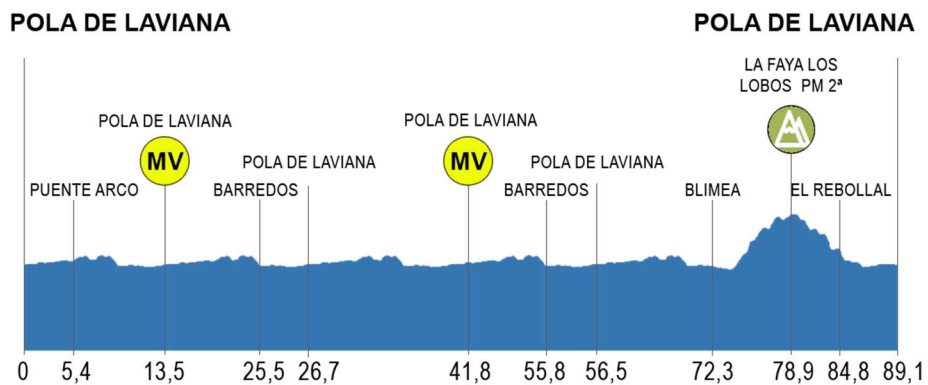
jueves día 21 - 1ª etapa: Moreda - Felechosa. 92,2 km.



viernes día 22 - 2ª etapa: Figaredo - Alto de Polio. 98,2 km.



sábado día 23 - 3ª etapa: Pola de Laviana - Pola de Laviana. 89,1 km.



domingo día 24 - 4ª etapa: Pola de Lena - Pola de Lena. 68,5 km.

